

MADRID

Le livret du stagiaire



Ce livret vous guide avant votre départ en stage et pendant votre séjour à Madrid. Vous y trouverez des conseils pratiques, des infos utiles

Carole Cappuccio



SOMMAIRE

- Bienvenue à Madrid p-3
- Découvrir Madrid P-4
- Les transports à Madrid P-6
- Trouver un stage P-10
- Trouver un logement P-13
- Infos pratiques P-17
- Vos droits p-22

Bienvenue à Madrid !

Chers stagiaires,

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons pour cette aventure unique à Madrid, une ville vibrante, riche en culture et en opportunités.

Ce Livret a été conçu pour vous accompagner tout au long de votre séjour et rendre votre expérience aussi fluide que mémorable.

Un livret à votre service.

Vous y trouverez :

Des informations pratiques : transports, numéros utiles, solutions pour trouver un logement, ou encore des points d'aide en cas de besoin.

Des conseils pour tirer le meilleur parti de votre expérience et vous intégrer rapidement à la vie Madrilène.

Des ressources pour découvrir la ville, ses quartiers emblématiques, et ses trésors méconnus.

Que ce soit pour des démarches administratives, des astuces pour vous déplacer, ou comment vous loger ...,

Ce livret sera votre allié tout au long de votre séjour.

Votre réussite, notre priorité !

Notre objectif est de faire de votre passage à Madrid une expérience enrichissante et épanouissante, tant sur le plan professionnel que personnel.

Nous sommes là pour vous épauler à chaque étape, et nous espérons que ce séjour marquera une étape mémorable dans votre parcours.

Bienvenue et bon stage parmi nous !

Carole Cappuccio

Découverte de Madrid

Bienvenue à Madrid, une ville vibrante où tradition et modernité se rencontrent, prête à vous offrir une expérience inoubliable,
tant sur le plan professionnel que personnel

Capitale de l'Espagne, située au centre du pays.
Population : environ 3,3 millions d'habitants.
Ville dynamique qui allie modernité et tradition.
Aspects Culturels

Monuments incontournables :

Palais Royal : Résidence officielle des rois d'Espagne
(Non utilisée pour vivre aujourd'hui)
Cathédrale de l'Almudena.
Temple de Debod (ancien temple égyptien offert à l'Espagne).

Musées majeurs :

Musée du Prado (maîtres espagnols comme Velázquez et Goya).
Musée Reina Sofia (art moderne avec la célèbre œuvre Guernica de Picasso).
Musée Thyssen-Bornemisza (collection privée éclectique).

Parcs et espaces verts :

Parc du Retiro : idéal pour une promenade.
Casa de Campo : immense parc naturel à proximité du cen et

Vie locale et horaires de vie.

Déjeuner vers 14h, dîner vers 21h-22h.
Une ville qui vit tard : bars et restaurants restent ouverts jusqu'à minuit ou plus.

Quartiers animés :

Malasaña pour une ambiance bohème avec des bars branchés.
Chueca, quartier moderne et tendance connu pour sa diversité culturelle.
La Latina, idéal pour déguster des tapas.
Lavapiés, multiculturel et authentique avec une cuisine internationale variée.

Vie économique.

Madrid est un centre économique majeur en Espagne, avec de nombreuses entreprises dans les secteurs de la finance, des technologies, du tourisme et de la communication.

Le quartier d'affaires AZCA et les tours de Cuatro Torres Business Area abritent les sièges de grandes entreprises.

L'économie locale bénéficie également du tourisme, avec une forte concentration de bars, restaurants et hôtels dans le centre historique.

Bars et restaurants .

Madrid regorge de tavernes traditionnelles et de restaurants modernes.
Marchés gourmands comme San Miguel, San Antón, et Platea.
Pour une expérience locale authentique, tester une taberna madrileña dans La Latina.

Bars à cocktails recommandés : 1862 Dry Bar et Del Diego Cocktail Bar.
La tendance des rooftops est très prisée :
Rooftop Riu Plaza España pour une vue spectaculaire.

Mobilité et transport.

Métro très efficace et bien développé.

Abonnement mensuel de transport disponible.

Possibilité de louer des vélos électriques via le service BiciMad.

Conseils pratiques.

Se munir d'une carte de transports (tarjeta multi).

Goûter les spécialités : churros con chocolate, cocido madrileño.

Participer aux événements locaux et fêtes comme San Isidro

Circuler à Madrid

1. Le métro de Madrid

La Communauté de Madrid dispose de l'un des meilleurs métros du monde. Depuis la mise en service en 1919 du tronçon entre Sol et Cuatro Caminos, le réseau n'a cessé de croître et de s'intégrer à d'autres modes de transport. Actuellement, il compte 12 lignes, ainsi que la branche Ópera-Príncipe Pío, couvrant 287 kilomètres et 238 stations, permettant à environ 2 millions d'usagers de voyager chaque jour de manière confortable, rapide et sécurisée.

Tarifs :

Ticket simple : Le prix varie de 1,50 € à 2,00 €, en fonction du nombre de stations parcourues.

Ticket combiné : Pour voyager sur l'ensemble du réseau, le ticket combiné coûte 3,00 €.

Ticket de 10 voyages : Disponible pour 12,20 €, il est valable sur le métro (zone A) et les bus EMT.

Supplément aéroport : Un supplément de 3,00 € s'applique pour les trajets à destination ou en provenance de l'aéroport.

Carte Multi : Une carte sans contact rechargeable, nécessaire pour charger les différents types de billets. Elle coûte 2,50 € et peut être partagée entre plusieurs personnes

Tous les tarifs :

<https://www.metromadrid.es/es>

À Madrid, vous pouvez acheter des tickets ou des cartes de métro dans les endroits suivants :

1. Distributeurs automatiques de tickets

Disponibles dans toutes les stations de métro.

Machines multilingues acceptant les espèces et les cartes bancaires.

2. Guichets de stations (selon disponibilité)

Certaines grandes stations disposent de guichets où vous pouvez obtenir des informations et acheter des titres de transport.

3. Points de vente agréés

Kiosques et tabacs (Estancos) : Ils vendent souvent la carte Multi rechargeable.

4. En ligne (via l'application Metro de Madrid)

Téléchargez l'application pour recharger votre carte Multi directement depuis votre smartphone.

5. Aéroport de Madrid-Barajas (Terminal 4)

Il existe des distributeurs et un point d'information pour acheter ou recharger des tickets.

Le métro de Madrid fonctionne tous les jours de 6h00 à 1h30 du matin. Les derniers trains quittent les terminus vers 1h30, ce qui signifie que le service se termine aux alentours de 2h00.

2. Les bus

Les bus à Madrid sont gérés principalement par l'EMT Madrid (Empresa Municipal de Transportes) et constituent un moyen de transport pratique pour se déplacer dans la ville et ses environs. Voici les informations essentielles :

Tarifs :

Ticket simple : 1,50 € (en fonction de la distance).

Carte Multi (recommandée) : rechargeable avec des tickets de bus et de métro.

Ticket de 10 voyages : environ 12,20 €, valable sur les bus EMT et le métro (Zone A).

Où acheter les tickets ?

À bord des bus (en espèces pour les tickets simples).
Aux distributeurs automatiques dans les stations de métro.
Dans les kiosques/tabacs pour la Carte Multi.
Via l'application officielle EMT Madrid.

Réseau et lignes importantes :

Plus de 200 lignes de bus couvrant toute la ville.
Les express aéroport (línea exprés) relient l'aéroport Barajas au centre-ville pour 5 €.
Lignes circulaires (C1 et C2) pour contourner le centre.

Planification.

Utilisez l'application EMT Madrid pour consulter les horaires, localiser les arrêts et suivre les bus en temps réel.

Vous pouvez aussi consulter leur site officiel : EMTmadrid.es.

3. Le tramway

Le réseau de tramways à Madrid est appelé Metro Ligerero (métro léger). Il complète le métro et les bus pour desservir les zones périphériques et résidentielles de la ville.

Lignes de tramway (Metro Ligerero) :

ML1 : Pinar de Chamartín ↔ Las Tablas

ML2 : Colonia Jardín ↔ Estación de Aravaca

ML3 : Colonia Jardín ↔ Puerta de Boadilla

Horaires :

Fonctionne de 6h00 à 1h30, avec une fréquence de passage de 7 à 15 minutes selon les heures et les lignes.

Tarifs :

Identiques à ceux du métro de Madrid :

Ticket simple : à partir de 1,50 €.

\$Ticket de 10 voyages : environ 12,20 €.

Carte Multi nécessaire pour charger les titres de transport.

Où acheter les tickets ?

Aux distributeurs automatiques présents dans toutes les stations.

Via la Carte Multi (rechargeable).

Informations utiles :

Le tramway dessert des quartiers modernes et des zones mal desservies par le métro.

Les stations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Consultez le site officiel de Metro Ligerero Madrid pour les plans et informations en temps réel.

4. Les taxis

Les taxis à Madrid sont une option pratique pour se déplacer dans la ville, notamment si vous avez des bagages ou si vous voyagez tard dans la nuit. Voici ce qu'il faut savoir :

Tarifs (approximatifs)

Prise en charge : 3,50 € en journée / 4 € la nuit et les jours fériés.

Tarif au kilomètre : environ 1,10 € en journée, 1,35 € la nuit.

Suppléments possibles :

Trajet depuis/vers l'aéroport : 30 € forfait pour le centre.

Bagages volumineux : généralement gratuit.

Comment prendre un taxi ?

Dans la rue : Faites signe à un taxi libre (lumière verte allumée).

Stations de taxis : Présentes près des grandes places, gares et centres commerciaux.

Réservation par téléphone ou application :

Radio-taxi Madrid : +34 915 478 200

Taxi Madrid : +34 914 475 180

Applications mobiles : MyTaxi (Free Now), Cabify, Uber.

Conseils pratiques

Assurez-vous que le compteur est activé.

Demandez un reçu (factura) en cas de besoin.

Les paiements par carte bancaire sont souvent acceptés, mais vérifiez avant le départ.

5. Les vélos

À Madrid, la location de vélos est une excellente façon d'explorer la ville, grâce à ses nombreux parcs et pistes cyclables. Voici les options principales :

1. BiciMAD : Le service public de vélos électriques

Description : Système de vélos électriques en libre-service, idéal pour se déplacer en ville.

Stations : Plus de 260 stations réparties dans Madrid, principalement au centre.

Tarifs :

Abonnement 1 jour : 2 € (première heure : 0,50 €, heures suivantes : 0,60 €/30 min).

Sans abonnement : 2 € pour la première heure, puis 4 €/heure.

Application mobile : **BiciMAD** (pour localiser les stations, réserver un vélo, etc.).

6. La location de scooters et de trottinettes

Pour ceux qui préfèrent un moyen de transport plus rapide et pratique que le vélo, la location de scooters électriques ou de Trottinettes électriques est possible. Plusieurs applications mobiles permettent de louer des trottinettes à l'heure ou des scooters à la minute pour se déplacer rapidement en ville.

Sécurité : N'oubliez pas de toujours porter un casque, qui est fourni avec la location de scooter.

7. À pied

Se déplacer à pied à Madrid est une excellente manière d'explorer la ville, surtout dans les quartiers centraux, où beaucoup de sites touristiques sont proches les uns des autres.

Les principales zones piétonnes incluent.

Gran Vía (section entre Callao et Plaza de Cibeles)

Puerta DEL Sol

Plaza Mayor

Le quartier de Malasaña

Le parc du Retiro (parfait pour une balade ou une pause)

Madrid Río, une zone piétonne le long du fleuve Manzanares, avec des pistes cyclables et des espaces verts.

8. Pour circuler autour de Madrid.

Vous avez plusieurs options pratiques pour explorer les environs de la ville et ses alentours. Voici les meilleures options de transport pour vos trajets autour de Madrid .

Cercanías (trains de banlieue) : Ces trains desservent les zones périphériques de Madrid et les villes voisines comme Alcalá de Henares, Getafe, Aranjuez, El Escorial, et plus encore.

Horaires :

Trains fréquents tout au long de la journée.

Tarifs :

À partir de 1,80 € pour les trajets proches.

Où acheter les billets : Dans les gares ou via l'application Renfe.

AVE (Trains à grande vitesse) : Si vous souhaitez visiter d'autres grandes villes espagnoles comme Tolède, Salamanque ou Ségovie, l'AVE est une option rapide et confortable.

Horaires :

Trains fréquents vers des destinations comme Barcelone, Séville ou Valence.

Tarifs :

À partir de 15 € pour des trajets courts.

2. Bus Interurbains

Les bus sont une autre option populaire pour circuler autour de Madrid, avec de nombreuses lignes interurbaines desservant les villes voisines et les destinations touristiques.

Avanza, ALSA, et La Veloz sont des entreprises qui proposent des trajets réguliers vers des destinations comme Tolède, Ségovie, Ávila, El Escorial, et Aranjuez.

Tarifs :

Ils varient en fonction de la destination, mais en général, ils sont assez abordables (à partir de 5-10 € pour les trajets courts).

Où acheter les billets .

En ligne : <https://www.reserbus.es/> ou directement dans les gares routières.

Avec tous ces moyens de transport, vous pourrez facilement explorer Madrid et ses environs ! Profitez bien de la ville et de ses nombreuses découvertes !

Trouver un stage à Madrid

Trouver un stage à Madrid peut se faire de plusieurs manières, en utilisant des plateformes en ligne, en vous inscrivant auprès d'organismes spécialisés, ou en réseau. Voici un guide détaillé pour vous aider :

Voici quelques sites pour chercher un stage.

<https://carriere-espagne-portugal.com/>
<https://www.frenchtechbarcelona.com/>
<https://world.businessfrance.fr/espana/>
<https://www.lachambre.es/>
<https://www.iagora.com/>
<https://www.welcometothejungle.com/>

Plateformes en ligne :

Consultez des sites spécialisés tels que :

LinkedIn
Indeed Espagne
InfoJobs
Glassdoor
Spain Internship

Postuler via des sites spécialisés pour les étudiants et stagiaires internationaux .

GoAbroad : Ce site regroupe des offres de stages pour les étudiants dans plusieurs villes internationales, y compris Madrid. Vous pouvez rechercher des stages dans divers secteurs comme le marketing, la finance, ou l'ingénierie.

Ernst & Young (EY) ou PwC (PricewaterhouseCoopers) : Ces grandes entreprises internationales proposent régulièrement des stages dans leurs bureaux à Madrid. Vous pouvez consulter leurs sites de carrière pour voir les offres disponibles.

Les entreprises et secteurs où trouver des stages.

Marketing, Communication et Publicité :

Secteurs : Marketing digital, publicité, relations publiques, gestion de contenu, réseaux sociaux.

Entreprises : Agences de publicité, startups de marketing digital, entreprises multinationales.

Compétences recherchées : Création de contenu, gestion de campagnes publicitaires, analyse de données marketing, SEO/SEM, gestion des réseaux sociaux.

2. Technologie et Informatique :

Secteurs : Développement logiciel, data science, cybersécurité, intelligence artificielle, Développement web et mobile, gestion de projets technologiques.

Entreprises : Startups tech, entreprises de logiciels, entreprises de services numériques (Comme Accenture, Google, Microsoft).

Compétences recherchées : Programmation, gestion de bases de données, analyse de données, développement d'applications, cloud computing.

3. Finance et Comptabilité :

Secteurs : Banques, sociétés de gestion d'actifs, assurance, comptabilité.

Entreprises : Banques internationales, compagnies d'assurance, cabinets comptables, institutions financières.

Compétences recherchées : Analyse financière, gestion de portefeuille, comptabilité, audit, modélisation financière.

4. Droit et Relations Internationales :

Secteurs : Droit commercial, droit des affaires, droit international, relations publiques, diplomatie.

Entreprises : Cabinets d'avocats, organisations internationales, ambassades, institutions gouvernementales.

Compétences recherchées : Rédaction juridique, gestion de contrats, analyse de textes légaux, gestion des relations internationales.

5. Hôtellerie, Tourisme et Événementiel :

Secteurs : Hôtellerie, tourisme, gestion d'événements, gestion de centres de congrès.

Entreprises : Chaînes hôtelières, agences de voyages, entreprises de gestion d'événements (comme Meliá Hotels, NH Hotels, Accor).

Compétences recherchées : Gestion des relations clients, organisation d'événements, marketing touristique, gestion d'hôtel.

6. Santé et Sciences de la Vie :

Secteurs : Recherche médicale, gestion des soins de santé, biotechnologie, pharmacie.

Entreprises : Hôpitaux, cliniques, entreprises pharmaceutiques, instituts de recherche, entreprises de biotechnologie.

Compétences recherchées : Recherche scientifique, gestion de la santé, développement de médicaments, analyse clinique, biologie.

7. Ressources Humaines et Recrutement :

Secteurs : Recrutement, gestion des talents, développement organisationnel, gestion des ressources humaines.

Entreprises : Cabinets de recrutement, entreprises multinationales, sociétés de gestion des ressources humaines.

Compétences recherchées : Gestion des entretiens, sélection de candidats, développement de la formation, gestion des conflits, gestion des avantages sociaux.

8. Médias, Journalisme et Création de Contenu :

Secteurs : Journalisme, rédaction, production vidéo, création de contenu, photographie.

Entreprises : Médias (journaux, magazines, sites web), agences de presse, entreprises de production audiovisuelle.

Compétences recherchées : Rédaction d'articles, gestion de contenu, photographie, création de vidéos, montage, gestion des médias sociaux.

9. Design, Architecture et Urbanisme :

Secteurs : Design industriel, design graphique, architecture, urbanisme.

Entreprises : Cabinets d'architectes, agences de design, entreprises de construction et d'urbanisme.

Compétences recherchées : Modélisation 3D, dessin technique, design graphique, analyse de plans architecturaux, gestion de projets de construction.

10. Énergies renouvelables et Environnement :

Secteurs : Énergies renouvelables, gestion des ressources naturelles, développement durable, gestion de l'eau.

Entreprises : Entreprises spécialisées dans les énergies renouvelables, ONG environnementales, entreprises de gestion des déchets.

Compétences recherchées : Recherche sur les énergies renouvelables, gestion des projets écologiques, analyse des impacts environnementaux.

11. Commerce International et Logistique :

Secteurs : Gestion de la chaîne d'approvisionnement, commerce international, import-export.

Entreprises : Entreprises de logistique, multinationales, entreprises d'importation/exportation.

Compétences recherchées : Gestion de la logistique, négociation commerciale, analyse des tendances mondiales, gestion des stocks.

12. Education et Formation :

Secteurs : Enseignement, formation en ligne, tutorat, animation pédagogique.

Entreprises : Écoles internationales, centres de formation, entreprises de tutorat en ligne.

Compétences recherchées : Planification pédagogique, animation de cours, création de supports de formation, gestion des classes.

Postulez directement auprès des entreprises .

Si vous avez des entreprises en tête, même si elles ne publient pas d'offres de stage, n'hésitez pas à leur envoyer une candidature spontanée.

En fonction de votre domaine d'intérêt, Madrid offre une grande diversité d'opportunités de stage, donc il y a de fortes chances de trouver quelque chose qui correspond à vos ambitions professionnelles.

Trouver un logement

Se loger à Madrid peut s'avérer un véritable parcours du combattant. Il est recommandé de s'y prendre à l'avance pour bénéficier d'un plus grand choix, tant au niveau de la localisation que des prix.

La plupart des locations se font via des sites en ligne, et il n'est pas toujours possible de visiter le logement.

Pour vous aider dans votre décision, appuyez-vous sur les photos et vidéos proposées.

N'hésitez pas à poser toutes les questions nécessaires afin d'obtenir un maximum d'informations.

Certains sites vous permettent de choisir des colocations exclusivement féminines ou masculines. Cependant, soyez vigilant avec les grandes colocations (10, 8 chambres, etc.) : elles peuvent parfois être moins conviviales.

Privilégiez des colocations plus petites, avec 4 ou 5 chambres maximum.

Enfin, méfiez-vous des prix trop bas. Cela peut souvent cacher des chambres très petites et peu confortables.

Restez attentif pour éviter les mauvaises surprises!

Voici quelques options et plateformes où vous pouvez rechercher un logement adapté à un stage à Madrid .

1. Les résidences étudiantes.

Les résidences étudiantes sont un choix populaire parmi les stagiaires, surtout pour ceux qui cherchent un cadre communautaire, avec des services comme la cuisine partagée et un environnement social dynamique.

RESA Résidence Santa María del Estudiante

Située à Moncloa, à proximité des universités, cette résidence propose des chambres doubles à partir de 1 130 € par mois, avec des installations telles qu'une cafétéria et une piscine

Site web : <https://resa.es/>

Micampus Résidence Fuencarral

Cette résidence mixte propose divers types de chambres conçus pour offrir un confort optimal, avec des installations communes telles que des salles d'étude, une salle de sport et une cafétéria.

Site web : <https://micampusresidencias.com/>

Yugo Résidence Galdós

Située au cœur du campus universitaire de Madrid, cette résidence offre des services complets, y compris la pension complète, le nettoyage, le linge de lit et des installations sportives.

Site web ; <https://yugo.com/>

Liven Résidence

Proche des principales universités de la ville, cette résidence propose des chambres meublées avec des services adaptés aux besoins des étudiants.

Site web : <https://www.livensaliving.com/>

2. Les colocations (coliving)

La colocation est une option économique et pratique, particulièrement populaire à Barcelone. Cela permet de rencontrer d'autres jeunes stagiaires ou étudiants tout en réduisant le coût du logement.

Spotahome

Spotahome est une plateforme qui permet de trouver des appartements en colocation et des chambres à louer à Barcelone. Ils offrent des vidéos et des photos des appartements pour vous permettre de les visiter virtuellement.

Site web : [Spotahome](https://spotahome.com/)

Badi

Badi est une application et un site web pour trouver des colocataires et des chambres à louer. Vous pouvez filtrer les résultats par quartier, prix et type de logement.

Site web :Badi

Uniplaces

Uniplaces a été créé avec l'objectif de rendre simple et sûre la location à distance d'un logement à l'étranger. Uniplaces a ainsi bâti une marketplace permettant de louer dans le monde entier un appartement, un studio ou une chambre pour un mois, un trimestre, un an

Site web:https://www.uniplaces.com/

Roomgo,

Roomgo, vous aide à trouver des chambres dans la ville espagnole de votre choix. Vous disposerez d'informations complètes sur le logement et pourrez faire connaissance avec vos futurs colocataires pour partager un appartement en Espagne.

Site web :https://www.roomgo.es/

D autres sites de locations.

<https://www.theblueground.com/>

<https://www.studapart.com/>

3. Les appartements de courte durée.

Si vous préférez une option plus privée ou de courte durée, vous pouvez choisir de louer un appartement ou une chambre via des plateformes comme Airbnb.

Cela peut être idéal si votre stage est de courte durée (quelques mois).

Airbn

Vous pouvez louer une chambre ou un appartement entier sur Airbnb. Les prix varient en fonction de la période de l'année et de la localisation.

Assurez-vous de filtrer par « chambre privée » ou « appartement entier » selon vos préférences.

Site web : Airbnb

4. Les auberges de jeunesse.

Les auberges de jeunesse sont également une option bon marché pour les stagiaires, notamment pour ceux qui arrivent à Barcelone avant de trouver un logement à long terme. C'est une excellente option pour rencontrer d'autres jeunes stagiaires ou voyageurs. Voici quelques sites.

Sungate One .

Auberge centrale, ambiance conviviale, activités organisées. Le Sungate One Albergue se trouve à 1 km du centre de Madrid et à environ 2 km de la rue Ponzano. En plus de la location de vélos, l'établissement propose un salon commun et diverses activités de loisirs.

Chambres Privées ou Dortoirs

Site web :https://sungateonehostel.madridhotels360.net/es/

The Hat Madrid

Auberge design près de la Plaza Mayor, avec rooftop. Chambres Privées ou Dortoirs
Toujours un endroit à découvrir, une personne à rencontrer et un coin à se rappeler. The Hat est l'endroit où finir la journée en se sentant chez soi, un lieu offrant la liberté d'une auberge et les services d'un hôtel.

Site web :https://thehatmadrid.com

Generator MadridGenerator

Cette auberge est située en plein cœur de la capitale, à deux pas de l'avenue animée Gran Via, à l'intersection des rues Calle de Silva et Calle de San Bernardo.

Site web : <https://staygenerator.com>

The Central House Lavapiés .

Auberge confortable. Emplacement central, enregistrement en ligne, Wi-Fi gratuit et Hyper Wi-Fi, buffet de petit-déjeuner, chambres accessibles, salle de bains entièrement équipée dans toutes les chambres, café-bar.

Site web : <https://thecentralhousehostels.com>

5. Agences immobilières locales

Si vous préférez un logement plus privé, les agences immobilières locales peuvent vous aider à trouver un appartement ou une chambre dans un quartier qui correspond à votre budget.

Idealista

C'est l'une des plateformes immobilières les plus populaires en Espagne pour trouver des appartements, des chambres en colocation, ou des studios à Madrid.

Site web : [Idealista](https://www.idealista.com)

Habitaclia

Habitaclia est un autre site populaire qui propose une large gamme de logements à louer dans différents quartiers de Madrid.

Site web : [Habitaclia](https://www.habitaclia.com)

6. Recherche par quartiers à Madrid

Si vous cherchez un logement dans un quartier spécifique à Madrid, voici quelques suggestions.

Quartiers recommandés

Malasaña : Quartier jeune, central et animé.

Chamberí : Résidentiel, calme et bien desservi.

Lavapiés : Multiculturel et abordable.

La Latina : Idéal pour les sorties, proche du centre.

Moncloa/Argüelles : Près des universités, souvent fréquenté par les étudiants.

7. Conseils supplémentaires

Réservez tôt : Madrid est une ville très prisée, et la demande de logement peut être élevée, surtout pendant les périodes touristiques. Il est donc recommandé de réserver votre logement à l'avance.

Conseils pratiques.

Privilégiez un logement proche d'une station de métro.

Demandez un contrat écrit et vérifiez les conditions de dépôt de garantie.

Attention aux arnaques : ne jamais payer avant de visiter ou d'avoir une confirmation légitime.

Budget moyen .

Chambre en colocation : 400-600 €

Studio : 700-1000 €

Appartement : à partir de 1 200 €

8. Réseaux sociaux spécialisés dans les annonces de colocation à Madrid

a. Facebook Groups

Les groupes Facebook sont un excellent moyen de trouver des annonces de colocation, des chambres à louer ou des appartements disponibles à Madrid. Voici quelques groupes populaires où vous pouvez trouver des annonces :

b. Instagram

De plus en plus de personnes utilisent Instagram pour publier des annonces de logement, notamment en story ou via des comptes dédiés à la colocation. Voici quelques comptes populaires :

<https://www.instagram.com/etuloge>

c. Telegram

Telegram est aussi un excellent moyen de trouver des colocations. De nombreux groupes privés y sont créés pour les annonces locales.

Attention aux arnaques sur les réseaux sociaux

N'oubliez pas que les réseaux sociaux sont avant tout une source de communication et de partage. Cependant, c'est aussi un espace où les arnaques sont fréquentes. Voici quelques conseils pour vous protéger :

Ne partagez jamais vos coordonnées bancaires.

Évitez les paiements par SMS ou via des canaux privés non sécurisés.

Ne vous engagez pas sur une location sans un contrat sérieux et sans avoir vérifié l'identité de la personne ou de l'entreprise concernée.

Ne versez pas d'acompte sous prétexte de ne pas "manquer une opportunité incroyable".

Soyez vigilants et prenez le temps de vérifier toutes les informations avant de vous engager. Votre prudence est votre meilleure protection !

INFOS UTILES

Démarches administratives.

Si vous prévoyez de travailler, de faire un stage, d'étudier ou de vivre en Espagne pendant plus de trois mois, vous aurez besoin d'un numéro NIE (Número de Identificación de Extranjero) avec le Certificado de registro de ciudadano de la Unión europea en Espagne.

Il s'agit notamment des personnes qui travaillent dans une entreprise espagnole, effectuent un stage, travaillent en free-lance, étudient ou rejoignent un membre de leur famille en Espagne. Si vous êtes citoyen de l'Union européenne. Si vous restez moins de 90 jours en Espagne, alors vous n'avez pas besoin d'obtenir un NIE.

Ce numéro d'identification attribué aux étrangers (NIE) en Espagne est unique, personnel et permanent. Il est souvent indispensable pour certaines démarches administratives (ouverture d'un compte bancaire, inscription municipale ou à la sécurité sociale).

Comment obtenir le NIE depuis la France

Vous pouvez déposer une demande de NIE directement auprès du poste consulaire de votre lieu de résidence. Vous pouvez déposer votre demande personnellement ou vous faire représenter par une personne dûment habilitée. Votre présence ou celle de la personne qui vous représentant est obligatoire.

Contactez par téléphone le consulat pour demander le NIE. Voici le listing des différents consulats

Paris: 165 Boulevard Malesherbes, 75017 PARIS / Tél: 01 44 29 40 00
Bayonne: Résidence du Parc 4, Av. du B.A.B. 64100 BAYONNE / Tel: 05 59 59 03 91
Bordeaux: 1, rue de Notre Dame 33000 BORDEAUX / Tél: 05 56 52 80 20
Lyon: 1, rue Louis Guérin 69100 VILLEURBANNE / Tel: 04 78 89 64 15
Marseille: 38, rue Edouard Delanglade 13006 MARSEILLE / Tél: 04 91 00 32 70
Montpellier: 24, rue Marceau 34000 MONTPELLIER / Tel: 04 67 58 20 21
Pau: 6, Place Royale 64000 PAU / Tél: 05 59 27 32 40
Perpignan: 12, Rue Franklin 66000 PERPIGNAN / Tél: 04 68 34 33 78
Strasbourg: B.P. 26/R 1 13, Quai Kléber 67001 STRASBOURG CEDEX / Tel: 03 88 32 67 27
Toulouse: 16, rue Sainte Anne 31008 TOULOUSE / Tel: 05 34 31 96 60

Si votre stage est supérieur à 3 mois: Directement dans la ville de votre stage à votre arrivée .Pour madrid :
Pour l'obtenir vous devez obligatoirement prendre un rendez-vous sur le site de l'administration publique

<https://www.exteriores.gob.es/>

Se connecter le lundi à 8h impérativement et ne pas hésiter à actualiser plusieurs fois la page car il y a peu de RDV disponibles.

Attention : Il est obligatoire d'avoir un rendez-vous et de présenter votre convocation imprimée à votre arrivée au commissariat pour obtenir un numéro dans la file d'attente.

EL PADRÓN MUNICIPAL

Si vous rester moins de 6 mois en Espagne, vous n'êtes pas obligé d'obtenir le padrón municipal (l'inscription au registre municipal de votre lieu de résidence). Au-delà de 6 mois, l'empadronamiento (l'enregistrement) est obligatoire. Cette formalité est gratuite et se fait auprès de la mairie de votre commune de résidence en Espagne.

Inscription aux services de santé.

Selon la législation espagnole, toute entreprise offrant une rémunération à un étudiant doit l'inclure dans le système de sécurité sociale. Pour y avoir accès, vous devez disposer d'un NIE valide. Vous pouvez demander ce numéro sans aucun problème aux bureaux de la sécurité sociale à votre arrivée en Espagne.

Pour accéder aux services de santé en Espagne, les étudiants internationaux devront s'inscrire à une "Tarjeta Sanitaria" (carte de santé). Cette carte sert de document d'identification et permet aux individus d'accéder aux centres de soins primaires, aux hôpitaux et aux services spécialisés.

Le processus d'obtention d'une carte de santé implique de se rendre au centre de santé local (Centro de Salud) ou au bureau de l'Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS). Les étudiants internationaux devront fournir certains documents, tels qu'un passeport valide, une preuve de résidence et un certificat d'inscription de leur établissement d'enseignement. Les exigences spécifiques peuvent varier légèrement selon la région, il est donc important de vérifier les directives locales.

Une fois la carte de santé émise, il est essentiel de la conserver en lieu sûr et de l'avoir sur soi en tout temps. La carte de santé sera exigée lors de la prise de rendez-vous avec des médecins ou des spécialistes et lors de la réception de soins médicaux ou de médicaments.

Accéder aux services de santé.

Le Système national de santé espagnol est formé d'un vaste réseau de centres médicaux et d'hôpitaux répartis à travers toute la géographie nationale. Les centres médicaux (centros de salud en espagnol) prêtent des services de soins primaires, alors que les hôpitaux se concentrent sur une attention plus spécialisée, sur prescription d'un médecin généraliste. Il existe par ailleurs des services d'urgences dans les hôpitaux et dans certains centres médicaux.

la liste complète des centres médicaux de la Communauté de Madrid.<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/buscador-centros-sanitarios>

Si vous êtes citoyen de l'Union européenne, vous et votre famille aurez droit à recevoir l'attention médicale nécessaire afin que vous n'ayez pas à rentrer prématurément dans votre pays de résidence pour recevoir le traitement nécessaire. Assurez-vous cependant de solliciter dans votre pays d'origine la Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) ou document équivalent accréditant votre affiliation à un régime d'assurance maladie dans un État membre, qui vous permettra de recevoir rapidement l'assistance médicale nécessaire là où vous vous trouvez temporairement.

Mais même si vous ne possédez pas cette carte (ou un document équivalent), vous avez le droit de recevoir une attention médicale immédiate, bien qu'il soit possible que vous deviez alors payer le montant intégral de la prestation. Vous pourrez demander ensuite de vous faire rembourser auprès de l'administration responsable de votre assurance maladie en fonction des coefficients applicables dans le pays où vous avez été traité.

À toutes fins utiles, vous pouvez consulter **la liste des médecins francophones privés:**
sur le site du Consulat:<https://es.ambafrance.org/Sante-et-medecins-francophones>

Les médicaments sur ordonnance sont délivrés dans les pharmacies (farmacias) en Espagne. Dans la plupart des cas, une ordonnance d'un médecin est nécessaire pour obtenir des médicaments. Les étudiants internationaux peuvent présenter leur carte santé lorsqu'ils se rendent dans une pharmacie et le pharmacien fournira les médicaments prescrits. Il est important de noter que certains médicaments peuvent être payants, tandis que d'autres peuvent être couverts par l'assurance maladie.

Urgences.

En cas d'urgence, médicale ou autre, vous pourrez appeler le numéro de téléphone gratuit 112 (valable sur tout le territoire espagnol et dans toute l'Union Européenne). Ce numéro fonctionne 24h/24, 365 jours par an. Il permet la localisation immédiate de la personne qui appelle et dispose d'un service de télé-traduction en 80 langues.

Service d'accueil aux touristes étrangers

Le Service d'accueil aux touristes étrangers (SATE)<https://www.esmadrid.com/fr/information-touristique/sate>

pour mission d'offrir à nos visiteurs un accompagnement personnalisé en cas d'incident exigeant qu'il se présente au commissariat.

Cette assistance est fournie par le personnel spécialisé de l'organisme touristique officiel et des forces de sécurité, qui accompagnent les touristes dans le dépôt de leur plainte et des autres formalités qui pourraient découler de leur situation.

Assurance accidents et responsabilité civile

Il est important d'avoir une assurance responsabilité civile valide pendant votre stage. Ce sont les écoles et les universités qui s'en chargent.

Si vous le désirez vous pouvez à titre privé contracter une assurance accidents.

Sécurité

Pour les Français, au niveau sécurité, il est recommandé, avant de partir à l'étranger, de consulter la rubrique Conseils aux voyageurs sur le site du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères (MEAE) pour vous informer des recommandations en matière de sécurité.

Pour un séjour court à l'étranger, il est fortement recommandé de s'inscrire sur le service en ligne **Fil d'Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères**. Ce service permet à tous les ressortissants français voyageant à l'étranger durant moins de 6 mois de recevoir des alertes et des consignes de sécurité par e-mail ou SMS en cas d'événement dans le pays de destination (catastrophe naturelle, troubles politiques, risque sanitaire). Et pour un séjour de plus de 6 mois, il faut s'inscrire au consulat Français de Barcelone. L'inscription est gratuite et se fait en ligne **Inscription consulaire**.

Conseils pour votre sécurité à Madrid

Madrid est généralement une ville sûre pour les voyageurs, mais il est important de rester vigilant, surtout dans les zones touristiques. Voici quelques conseils pour assurer votre sécurité :

Pour profiter pleinement de votre séjour, restez vigilant, que ce soit en journée ou lors de vos sorties nocturnes.

Privilégiez les endroits bien éclairés et fréquentés.

Privilégiez un sac en bandoulière ou un sac à dos bien fermé pour éviter les vols.

Évitez de porter des bijoux voyants ou coûteux : la discrétion est de mise.

Mesdames, ne transportez pas toute votre maison dans votre sac. Limitez-vous à l'essentiel.

Enregistrez vos documents importants (passeport, carte d'identité) dans votre téléphone et faites-en une photocopie. Inscrivez-y également le numéro d'urgence de votre banque.

Laissez vos papiers officiels et vos cartes bancaires en sécurité dans votre logement, si possible.

Ne transportez pas trop d'espèces avec vous.

Évitez de sortir votre téléphone portable à tout moment et ne le rangez jamais dans la poche arrière de votre pantalon.

Lors de vos sorties nocturnes, laissez votre sac, téléphone, et documents personnels au vestiaire. Gardez uniquement de quoi payer vos consommations sur vous.

Lorsque vous êtes dans un bar, un restaurant ou en terrasse, ne posez jamais votre téléphone sur la table ni votre sac. Ces objets doivent toujours rester près de vous et en sécurité, idéalement contre vous ou à un endroit où vous pouvez les surveiller en permanence. Cela réduira les risques de vols opportunistes.

Soyez vigilant dans les lieux bondés.

Les pickpockets profitent des moments où la foule est dense, comme dans le métro ou lors d'événements.

Si quelqu'un se rapproche de vous, restez attentif à vos affaires.

Ces gestes simples vous permettront de profiter de Madrid en toute tranquillité!

Perte de papiers ou vol de (Passeport, carte d'identité, carte bancaire, etc.) ou si vous êtes agressé .

a. Que faire immédiatement ?

Prévenez les autorités locales : Si vous perdez vos papiers ou si on vous les vole, vous devez déclarer la perte ou le vol à la police locale. Dirigez-vous vers un poste de police pour faire une déclaration.

Le plus souvent, vous devez vous rendre chez : La police Nationale

Vous devrez remplir un formulaire de déclaration de perte.

Obtenez un rapport de police qui est souvent requis pour faire opposition sur vos cartes bancaires et pour demander de nouveaux papiers.

b. Que faire pour les documents importants ? Où obtenir de l'aide ?

Cartes bancaires : Si vous avez perdu ou si l'on vous a volé vos cartes bancaires, contactez immédiatement votre banque pour les faire bloquer. Vous pouvez appeler depuis n'importe quel téléphone au numéro de votre banque pour signaler la perte.

Passeport ou carte d'identité : Si vous êtes étranger et avez perdu votre passeport, contactez l'ambassade ou le consulat de votre pays à Madrid pour obtenir un document provisoire ou un nouveau passeport., n'oubliez de vous munir de la déclaration de perte ou de vol délivrée par la police.

Si des biens importants comme des téléphones portables, des appareils électroniques ont été volés, informez la police et votre banque. Le vol de votre téléphone doit également être signalé à l'opérateur téléphonique pour qu'il soit bloqué.

Conseils de sécurité supplémentaires.

Appels d'urgence : En cas de problème sérieux, vous pouvez appeler le numéro d'urgence 112, qui est valable pour tous les types d'urgence (police, ambulance, pompier).

Assurance voyage : Si vous avez une assurance voyage, contactez votre assureur pour déclarer la perte ou le vol de vos biens. Cela peut vous permettre de récupérer une partie des pertes financières ou d'être pris en charge pour le remplacement de documents.

Restez informé : Si vous êtes victime d'un vol ou d'une agression, renseignez-vous sur les ressources locales disponibles. Les hôtels ou les auberges de jeunesse peuvent également vous fournir des informations utiles ou vous aider à signaler un incident à la police.

Numéros d'urgence à Madrid

**112 et 091 : Numéro d'urgence général pour toute aide immédiate.
spain.info**

Service de présentation de dépôt de plainte en ligne

<https://denuncias.policia.es/OVD/> est disponible en espagnol, en anglais, en français et en allemand. La plainte devra toutefois être ratifiée et signée dans les 72h, en vous présentant au commissariat que vous aurez choisi lors du dépôt (accueil en espagnol).

<https://www.tandemmadrid.com/fr/informations-touristiques-madrid/adresses-numeros-telephone-utiles/>

Contacter le Consulat général de France à Madrid

Calle Marqués de la Ensenada, 10

28004 MADRID

Téléphone : 34 91 21 59 100

Site web : <https://es.ambafrance.org/>

A toutes fins utiles, vous pouvez consulter la liste des médecins francophones privés: sur le site du consulat :

<https://es.ambafrance.org/Sante-et-medecins-francophones>

Vous pouvez contacter les Conseillers des Français de l'étranger qui sauront vous apporter toute l'aide nécessaire. Dans la circonscription du Consulat général de France à Madrid 4 Conseillers des Français de l'étranger ont été élus par les Français inscrits sur les listes électorales consulaires.

<https://es.ambafrance.org/Representation-des-Francais#conseillers-des-francais-etranger-2>

Si vous avez besoin d'accompagnement (pour la langue ou autre) Si vous ne parlez pas suffisamment bien l'espagnol ou l'anglais et que vous avez besoin d'assistance, plusieurs associations à Madrid peuvent vous aider à naviguer dans la ville et à résoudre des problèmes pratiques. Elles offrent souvent des services d'accompagnement et de traduction.

Madrid Accueil

**Permanence les premiers et troisièmes jeudis de 11 h à 13 h (hors vacances scolaires du LFM)
à l'Institut français de Madrid
Calle Marqués de la Ensenada, 12 (local 000) ;
28004 Madrid**

E-mail : madridaccueil.secretariat@gmail.com

Site web : <https://www.madrid-accueil.fr>

L'entraide Solidarité France. C/Fuencarral 127 5 Dcha 28010 Madrid

Ouvert de de : 10H à 14H du Lundi au Vendredi.

Tél : 34 91 308 09 30

Email : info@lentraides.es

<https://lentraide.es/>

Les associations offrent des services adaptés à vos besoins et peuvent être un bon point de départ si vous avez des difficultés à communiquer en espagnol ou en anglais.

Vos droits

Sécurisez votre démarche avant de partir en stage à l'étranger

Lorsque vous décidez de faire un stage, il est essentiel de sécuriser votre démarche pour garantir une expérience positive et enrichissante.

Avant de vous engager, vous devez prendre certaines mesures de précaution afin de vous assurer que tout se passe dans les meilleures conditions.

Ne perdez pas de vue que vous partez souvent dans un pays inconnu, et il est important de rester vigilant face aux risques qui peuvent exister.

Les arnaques et les comportements douteux, souvent appelés "charlatanisme", peuvent se cacher sous des propositions de stages apparemment attractives. Il est donc crucial de vérifier la légitimité de l'entreprise, la validité du contrat, et les conditions d'accueil avant de vous lancer. Assurez-vous que l'offre de stage est bien en adéquation avec vos objectifs professionnels et qu'elle respecte les standards légaux en vigueur dans le pays où vous allez.

Vos premiers pas dans le monde de l'entrepreneuriat

Entrer dans le monde de l'entrepreneuriat est une démarche à la fois ambitieuse et déterminante. Vous sortez d'un environnement scolaire et allez désormais faire face à des exigences spécifiques et professionnelles. Cette transition implique que vous assumiez de nouvelles responsabilités, tant dans votre vie quotidienne que dans votre avenir professionnel.

Votre attitude jouera un rôle clé dans la construction de votre carrière. Il est essentiel d'adopter un comportement respectueux, de refléter vos valeurs et de démontrer une véritable envie de réussir et d'apprendre. Ces éléments seront les piliers de votre évolution et de votre crédibilité auprès de vos interlocuteurs.

Ne prenez pas à la légère un stage ou une première expérience professionnelle. Ces opportunités sont des tremplins qui vous permettront de développer vos compétences, de vous épanouir et de poser les bases solides de votre parcours entrepreneurial.

Soyez engagé, responsable et ambitieux : c'est ainsi que vous pourrez transformer vos premiers pas en un succès durable.

L'importance de la communication avant de s'engager

Il est essentiel de communiquer avec vos professeurs et vos parents pour recueillir leurs avis sur les stages que vous avez identifiés. Vos enseignants peuvent jouer un rôle clé en vérifiant la solidité de l'offre et en échangeant avec le maître de stage afin de s'assurer que tout est en adéquation avec vos objectifs pédagogiques et professionnels.

Vous débutez dans le monde des entreprises, et un accompagnement attentif est nécessaire pour vous guider dans cette première expérience. N'hésitez pas à solliciter leur aide pour faire les meilleurs choix et vous lancer en toute confiance.

Pour savoir si votre maître de stage est expérimenté pour vous encadrer, vous pouvez suivre plusieurs démarches et vérifier certains critères. En Espagne, les entreprises et les tuteurs de stage doivent respecter certaines conditions pour pouvoir accueillir des stagiaires, mais la procédure peut varier légèrement en fonction du cadre académique (université ou école).

Voici quelques étapes à suivre :

1. Vérifiez auprès de votre établissement d'enseignement

Accord avec l'établissement : Votre université ou école doit avoir signé un accord de partenariat avec l'entreprise dans laquelle vous effectuez votre stage. Cet accord inclut la validation des tuteurs de stage (maître de stage).

Validation du tuteur : Avant de commencer, l'établissement s'assure que la personne qui vous encadrera a l'expérience et les qualifications nécessaires pour superviser un stagiaire. En général, votre tuteur doit avoir une certaine expérience professionnelle dans le domaine du stage et une connaissance suffisante des objectifs pédagogiques du stage.

Demandez des informations : Vous pouvez demander à votre établissement s'il a validé le maître de stage. Vous pouvez également consulter les critères ou les processus internes de votre établissement pour la validation des tuteurs.

2. Vérifiez l'entreprise

Partenariat avec l'établissement : Si l'entreprise a des accords avec des universités ou des écoles pour accueillir des stagiaires, il est probable que les tuteurs aient déjà été validés par ces institutions. Cela garantit que l'entreprise suit les normes nécessaires.

Enregistrement de l'entreprise pour les stages : Si l'entreprise accueille régulièrement des stagiaires, elle doit être en règle avec la législation espagnole. Pour les stages non liés à un cursus éducatif formel, les entreprises doivent respecter le Décret royal 1543/2011, qui régule les pratiques non professionnelles. Ces stages nécessitent : Un accord avec un organisme public ou privé qui supervise les stages, L'inscription du stagiaire à la Sécurité Sociale (obligatoire).

3. Consultez le contrat de stage

Le rôle du tuteur dans le contrat : Dans le contrat de stage, il doit être précisé le nom du tuteur de stage ainsi que ses qualifications. Ce document doit indiquer que la personne est désignée pour encadrer et évaluer le stagiaire pendant la durée du stage.

Détails du programme de formation : Le contrat de stage précise aussi le programme de formation et les responsabilités du tuteur, ce qui vous permettra de vérifier que la personne est bien en charge de l'encadrement et qu'elle est qualifiée pour cela.

4. Demander des références ou des avis

- Si l'entreprise ou l'école offre des stages réguliers, vous pouvez également demander à d'anciens stagiaires des informations concernant l'expérience d'encadrement dans l'entreprise. Vous pourrez alors avoir un aperçu de la manière dont le maître de stage a supervisé et accompagné les stagiaires dans le passé.

En résumé :

Vérifiez auprès de votre établissement si le maître de stage est compétent.
Consultez le contrat de stage pour connaître le rôle et les qualifications du tuteur.
Vérifiez l'expérience du tuteur de stage.

Être hébergé par son maître de stage

1. Le respect des droits du stagiaire

Le maître de stage doit veiller à ce que l'hébergement ne crée pas de situation d'exploitation ou de dépendance excessive. L'hébergement doit être proposé de manière volontaire et ne doit pas être une condition préalable à l'obtention du stage. Il ne doit pas y avoir de pression ou d'obligation pour que le stagiaire accepte cette offre.

2. La transparence dans le contrat

Si un maître de stage propose un hébergement, cela doit être mentionné de manière claire dans le contrat de stage ou un accord spécifique.

Ce document doit préciser les conditions de l'hébergement, comme :

La durée du logement.

Les modalités (logement gratuit ou avec contribution financière, etc.).

La qualité de l'hébergement (espace privé, colocation, équipements, etc.).

Les responsabilités liées à l'hébergement (par exemple, le paiement des charges ou des services comme l'électricité, l'eau, etc.).

3. Les conditions de sécurité

L'hébergement doit respecter les normes de sécurité en vigueur (sécurité incendie, conditions sanitaires, etc.).

Le logement doit être adapté aux besoins du stagiaire et ne doit en aucun cas créer une situation de vulnérabilité ou de danger pour sa sécurité et son bien-être.

4. La situation des mineurs ou stagiaires vulnérables

Si le stagiaire est mineur ou si la situation particulière du stagiaire nécessite des mesures de protection (par exemple, s'il vient de l'étranger sans accompagnement familial), il est essentiel de garantir qu'un tel arrangement soit encadré et qu'il respecte les normes légales de protection des mineurs et de la personne. Il peut être conseillé d'éviter d'être hébergé par votre maître de stage pour plusieurs raisons, même si légalement cela n'est pas interdit. Voici les principaux points à prendre en compte pour éviter d'éventuelles complications :

Quels sont les risques :

1. Risque de confusion entre vie professionnelle et vie personnelle

Vivre avec votre maître de stage peut rendre flou la séparation entre vos responsabilités professionnelles et votre vie privée. Vous pourriez vous retrouver à mélanger votre relation professionnelle et personnelle, ce qui pourrait nuire à votre objectivité et à votre performance au travail. Une telle proximité pourrait aussi créer un malaise ou une pression non désirée.

2. Risque d'abus de pouvoir ou de dépendance

Il existe un risque d'abus de pouvoir dans une situation où le maître de stage et le stagiaire vivent sous le même toit. Le stagiaire pourrait se sentir obligé de répondre aux attentes personnelles ou professionnelles de son maître de stage, par crainte de compromettre sa position dans l'entreprise. Cela peut engendrer une forme de dépendance qui n'est pas idéale dans une relation professionnelle saine.

3. Manque de neutralité dans l'évaluation

Lorsque vous vivez avec votre maître de stage, cela peut affecter l'évaluation de votre travail. La proximité peut rendre difficile une évaluation objective et impartiale, car le maître de stage pourrait être influencé par sa relation personnelle avec vous. De plus, cette situation pourrait rendre plus difficile pour vous d'exprimer des préoccupations professionnelles ou des frustrations.

4. Confort personnel et respect de la vie privée

Vivre avec une personne avec qui vous travaillez peut rendre difficile le respect de votre vie privée. Il peut être difficile d'avoir un espace personnel lorsque vous êtes constamment sous le même toit. Vous pourriez vous retrouver à perdre votre indépendance et à manquer de temps pour vous détendre ou vous concentrer sur vos études et projets personnels.

5. Risque de conflits d'intérêt

Un hébergement dans la maison de votre maître de stage pourrait créer un conflit d'intérêt, surtout si des problèmes ou des désaccords surviennent pendant votre stage. Cela pourrait compliquer la relation professionnelle et nuire à la gestion des conflits éventuels. De plus, si des questions éthiques ou juridiques se posent, l'intimité partagée entre vous et votre maître de stage pourrait rendre la situation encore plus délicate à résoudre.

6. Respect des normes professionnelles

Dans un cadre professionnel, il est généralement plus sain de maintenir une distinction claire entre la vie personnelle et la vie professionnelle. De nombreux employeurs et institutions préfèrent que les stagiaires et leurs tuteurs gardent une certaine distance afin de garantir le respect des normes professionnelles et de maintenir un environnement de travail éthique et re

7. Isolement social et culturel

Si vous êtes dans un pays étranger et que vous êtes hébergé chez votre maître de stage, vous pourriez vous retrouver isolé des autres stagiaires ou de la culture locale. Vivre avec votre maître de stage pourrait limiter vos interactions sociales et culturelles avec d'autres personnes, ce qui est un aspect important de l'expérience d'un stage à l'étranger.

Conclusion

Bien que l'hébergement par un maître de stage puisse parfois être une solution pratique, il est généralement préférable d'éviter cette situation pour préserver votre indépendance personnelle, maintenir une distinction claire entre votre vie professionnelle et privée, et éviter tout risque de conflit d'intérêt ou d'abus de pouvoir. Il est important de garder une certaine distance professionnelle pour garantir une expérience de stage réussie, équilibrée et respectueuse.

Cadre légal du stage

Le stage doit être réalisé dans un environnement de travail adapté, qu'il s'agisse d'une entreprise, d'une organisation ou même d'un travailleur indépendant. Si le maître de stage est un travailleur indépendant ou possède une petite entreprise, il est possible que le stage ait lieu directement chez lui, à condition que cet environnement respecte les normes de sécurité, les conditions de travail légales et qu'il soit pertinent par rapport au stage proposé.

L'environnement de travail

Le lieu où se déroule le stage doit offrir un environnement de travail professionnel et adapté à l'apprentissage du stagiaire. Cela signifie que même si le stage se déroule chez le maître de stage (par exemple, s'il s'agit d'un artisan, d'un consultant, d'un indépendant, etc.), le stagiaire doit avoir accès à :

Des outils ou des ressources nécessaires à la formation.

Un encadrement adéquat pour apprendre et progresser.

Un espace de travail sécurisé conforme aux normes locales (conditions d'hygiène, sécurité, etc.).

Conclusion

Oui, un stage peut se dérouler chez le maître de stage, mais seules certaines conditions doivent être remplies .

En Espagne, les maîtres de stage, ainsi que les entreprises et les organisations qui accueillent des stagiaires, sont soumis à certaines régulations et peuvent être contrôlés, mais les contrôles ne sont pas systématiques et dépendent de plusieurs facteurs. Voici un aperçu des aspects relatifs aux contrôles des maîtres de stage en

Espagne.:

Contrôles par les autorités compétentes.

Les autorités locales, notamment les inspecteurs du travail ou les organismes de régulation compétents, peuvent effectuer des contrôles pour s'assurer que les stages respectent la législation en vigueur. Ces contrôles visent à vérifier le respect des droits des stagiaires et des conditions de travail, telles que :

La rémunération (si le stage est rémunéré),

La durée du travail,

Les tâches effectuées par le stagiaire,

La signature d'un contrat de stage (convenio de prácticas),

Le respect des normes de sécurité et des conditions de travail.

Législation sur les stages :

La Loi 6/2019 sur les pratiques professionnelles (prácticas formativas) impose un cadre juridique aux stages en Espagne, y compris pour les entreprises ou les maîtres de stage qui accueillent des stagiaires. Cette législation a été mise en place pour encadrer les stages et éviter des abus (par exemple, des stages non rémunérés ou des tâches qui ne correspondent pas à un apprentissage).

Bien que des contrôles soient effectués, ces derniers sont souvent sélectifs et réalisés à la suite de plaintes, de signalements ou de soupçons d'abus. Les entreprises ou maîtres de stage qui accueillent un grand nombre de stagiaires peuvent être plus fréquemment contrôlés.

Vérification des conditions d'accueil :

Les institutions éducatives (universités, écoles professionnelles, etc.) jouent également un rôle important dans le suivi des stages, en particulier en ce qui concerne les programmes de mobilité internationale (comme Erasmus+).

Elles vérifient généralement les conditions de stage avant d'envoyer les étudiants en entreprise. Dans le cadre d'un partenariat avec une institution éducative, les conditions de stage sont contrôlées avant la signature du contrat de stage.

Signalements et plaintes.

Les stagiaires eux-mêmes peuvent faire l'objet de contrôles indirects par le biais de signalements s'ils estiment que leurs droits sont bafoués (par exemple, des conditions de travail inappropriées, des tâches non appropriées à leur niveau d'apprentissage, ou un manque de supervision adéquate). Dans ce cas, ils peuvent contacter l'inspection du travail ou d'autres organismes compétents.

Voici les coordonnées des organismes à contacter à Madrid si vous êtes confronté à un maître de stage abusif ou si vous avez des préoccupations concernant les conditions de votre stage :

Organismes compétents

1. Inspection du Travail et de la Sécurité Sociale (Inspección de Trabajo y Seguridad Social) :

L'Inspection du Travail en Espagne vérifie le respect des droits des stagiaires, des conditions de travail et des normes de sécurité.

Adresse à Madrid

:Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Plaza de José Moreno Villa 1 28008 Madrid , Espagne

Numéro de téléphone : +3491 542 11 76 et 901 16 65 65

Site web : <https://administracion.gob.es/>

2. Syndicat Comisiones Obreras (CCOO) :

CCOO est l'un des syndicats les plus importants en Espagne, et il offre des services de soutien et de conseil aux travailleurs, y compris aux stagiaires.

Adresse à Madrid:

Comisiones Obreras

C/ Lope de Vegas 38 28014, Madrid Espagne

Numéro de téléphone : +34 915 36 53 15

Site web : <https://madrid.ccoo.es/>

3. Syndicat Unión General de Trabajadores (UGT) :

L'UGT est un autre syndicat important en Espagne qui peut aider les stagiaires à défendre leurs droits.

Adresse à Madrid :

Unión General de Trabajadores (UGT)

Av de America 25 8 a planta, 28002 Madrid , Espagne

Numéro de téléphone : +34 915 89 75 36

Site web : <https://madridugt.org/>

4. Le Défenseur du Peuple (Defensor del Pueblo) :

Le Défenseur du Peuple est une institution indépendante qui protège les droits des citoyens en Espagne.

Adresse à Madrid:

Defensor del Pueblo - Délégation de Madrid

C/ Zurbano 42 28010 Madrid , Espagne

Numéro de téléphone : +34 9914 326 291

Site web : <https://ombudsman-med.org/>

5. Ministère de l'Éducation et du Travail (Ministerio de Educación y Formación Profesional) :

Ce ministère gère les conditions des stages professionnels et de la formation en Espagne, y compris ceux dans le cadre de programmes comme Erasmus.

Adresse à Madrid :

Ministerio de Educación y Formación Profesional

C/ de Alcalà 48 28014 Madrid , Espagne

Numéro de téléphone : +34 91 379 97 00

Site web : <https://www.mites.gob.es/>

6. Erasmus+ ou agences de mobilité :

Si votre stage fait partie d'un programme Erasmus+, vous pouvez contacter l'agence nationale ou l'organisation en charge de votre programme pour signaler des problèmes.

Coordonnées Erasmus+ Madrid :

Agence Nationale Erasmus

C/ , de la Huertas 11 Madrid Espagne WhatsApp : 656 871 276

Site web : <https://erasmus.madrid/>

Conclusion :

Ces organismes à Madrid peuvent vous aider si vous êtes confronté à un maître de stage abusif ou si vous avez des préoccupations concernant les conditions de votre stage. N'hésitez pas à contacter l'Inspection du Travail ou les syndicats pour obtenir des conseils et de l'assistance, ou encore à consulter le Défenseur du Peuple si vous pensez que vos droits sont violés.