

BARCELONE

LE LIVRET DU STAGIAIRE



**CE LIVRET VOUS GUIDE AVANT
VOTRE DÉPART EN STAGE ET
PENDANT VOTRE SÉJOUR À
BARCELONE.
VOUS Y TROUVEREZ DES
CONSEILS PRATIQUES, DES INFOS
UTILES**

CAROLE CAPPUCCIO



SOMMAIRE

INTRODUCTION P-1

DECOUVRIR BARCELONE P-2

CIRCULER À BARCELONE P-4

TROUVER UN STAGE P-6

TROUVER UN LOGEMENT P-9

INFOS UTILES P-13

VOS DROITS P-18

Bienvenue à Barcelone !

Chers stagiaires,

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons pour cette aventure unique à Barcelone, une ville vibrante, riche en culture et en opportunités.

Ce Livret a été conçu en collaboration avec Baudouin De Marcellus **Conseiller des français de l'étranger** pour vous accompagner tout au long de votre séjour et rendre votre expérience aussi fluide que mémorable.

Un livret à votre service.

Vous y trouverez :

Des informations pratiques : transports, numéros utiles, solutions pour trouver un logement, ou encore des points d'aide en cas de besoin.

Des conseils pour tirer le meilleur parti de votre expérience et vous intégrer rapidement à la vie barcelonaise.

Des ressources pour découvrir la ville, ses quartiers emblématiques, et ses trésors méconnus.

Que ce soit pour des démarches administratives, des astuces pour vous déplacer, ou comment vous loger ..., ce livret sera votre allié tout au long de votre séjour.

Votre réussite, notre priorité !

Notre objectif est de faire de votre passage à Barcelone une expérience enrichissante et épanouissante, tant sur le plan professionnel que personnel.

Nous sommes là pour vous épauler à chaque étape, et nous espérons que ce séjour marquera une étape mémorable dans votre parcours.

Bienvenue et bon stage parmi nous !

Carole Cappuccio

Découverte de Barcelone

Une ville pleine d'histoire et de culture

Barcelone est la capitale de la Catalogne, une région autonome d'Espagne, et possède un patrimoine historique impressionnant. Depuis la célèbre **Sagrada Família** de Gaudí jusqu'aux quartiers gothiques, chaque coin de la ville raconte une histoire. Ne manquez pas les **Ramblas**, une avenue animée où se croisent artistes de rue, marchés et restaurants, ou encore le **parc Güell**, un autre chef-d'œuvre de Gaudí.

2. Un mélange de traditions et de modernité

La ville est un parfait mélange de traditions catalanes et de modernité. Vous aurez l'occasion de découvrir des événements traditionnels comme les **castells** (tour humaine) et les **correfocs** (défilés de feux), tout en étant immergés dans une ville à la pointe de la technologie et de l'innovation. Vous aurez l'opportunité d'apprendre et de travailler dans un environnement où l'innovation et la créativité sont au cœur des préoccupations.

3. Un climat agréable

Barcelone bénéficie d'un climat méditerranéen doux, avec des hivers modérés et des étés chauds. Cela signifie que vous pourrez profiter de la ville en toute saison. Entre le **montjuïc** et la plage de **Barceloneta**, vous trouverez de nombreuses occasions de vous détendre et de découvrir la ville sous différents angles.

4. Les quartiers incontournables

- **Le Quartier Gothique** : un dédale de ruelles médiévales, avec des bâtiments historiques et de petites places pittoresques.
- **El Born** : un quartier branché avec des boutiques, des galeries d'art et une ambiance animée.
- **Gràcia** : un quartier bohème où les jeunes se retrouvent pour prendre un café ou participer à des événements culturels.
- **Eixample** : le quartier moderne où vous trouverez des avenues larges, des bâtiments emblématiques et un grand nombre de restaurants et de magasins.

5. Bars à tapas abordables

Barcelone est connue pour sa cuisine méditerranéenne, et si vous voulez goûter aux saveurs locales sans vous ruiner, vous trouverez de nombreux bars à tapas abordables. Ces établissements sont parfaits pour déguster une variété de plats typiques comme les **patatas bravas**, **bocadillos** (sandwichs), **croquetas** et bien sûr, les **tapas de la mer** avec des fruits de mer frais. La ville regorge de bars où l'on peut partager un moment convivial autour de petites assiettes à des prix raisonnables. Les quartiers de **El Born**, **Gràcia** et **Poble Sec** sont des endroits parfaits pour explorer ces bars locaux. Vous pourrez découvrir des lieux authentiques, où l'ambiance est décontractée, et où les jeunes aiment se retrouver après une journée de travail.

6. Une ville connectée et internationale

Barcelone est une ville très internationale avec des stagiaires et des professionnels du monde entier. Que ce soit pour des événements professionnels ou des rencontres informelles, vous pourrez échanger avec des jeunes de tous horizons. La ville est aussi un hub technologique, idéal pour les jeunes intéressés par les start-ups et l'innovation.

7. Les activités pour se détendre et s'amuser

En plus de votre stage, Barcelone offre une multitude d'activités pour profiter de votre temps libre. Vous pouvez visiter les plages, pratiquer des sports nautiques, faire du vélo, ou encore explorer les musées modernes comme le **Museu Picasso** ou le **MACBA** (Musée d'Art Contemporain de Barcelone). La ville regorge aussi de festivals de musique, de théâtre et de danse, parfaits pour découvrir l'âme vibrante de la ville.

Conseils pour les stagiaires :

- **Transports** : Barcelone dispose d'un excellent réseau de transports en commun : métro, bus et tramway. N'oubliez pas de vous procurer une carte de transport pour faciliter vos déplacements.
- **Sécurité** : Comme dans toutes les grandes villes, soyez vigilant, surtout dans les zones touristiques, et prenez soin de vos affaires personnelles.
- **Langue** : Le catalan et l'espagnol sont les deux langues principales à Barcelone. Bien que beaucoup de personnes parlent anglais, il est toujours bon d'apprendre quelques mots en espagnol ou en catalan pour faciliter les échanges.

Barcelone vous attend avec ses rues animées, sa culture vibrante et son esprit de jeunesse. Profitez de chaque instant et soyez ouverts à découvrir tout ce que cette incroyable ville a à offrir !

Circuler à Barcelone

1. Le métro de Barcelone

Le métro est l'un des moyens les plus rapides et pratiques pour se déplacer dans la ville. Barcelone dispose d'un excellent réseau de métro qui dessert toutes les grandes zones de la ville. Il y a **8 lignes** de métro (numérotées de L1 à L5 et L9 à L11), et chaque station est bien indiquée en espagnol et en catalan, avec parfois des indications en anglais.

Tarifs : Le tarif standard d'un trajet est de 2,65 €, mais il existe des cartes de transport à prix réduit, comme la **Carte T-casual** (12,55 € les 10 trajets) Pour les jeunes, il est possible de trouver des tarifs avantageux.

Tous les tarifs :

<https://www.metrodebarcelone.com/metro/metro-barcelone-tarif.php>

Pour acheter les cartes de métro de Barcelone, vous avez le choix entre les distributeurs automatiques dans chaque station de métro, dans les tabacs et marchands de journaux dans les rues ou acheter les cartes de métro de Barcelone en ligne sur le site officiel tmb.cat. Les cartes sont rechargeables ou dématérialisées sur Téléphone (Android et IOS). Vous avez la possibilité de changer de transport (métro, bus, tramway) durant une heure et quart.

Horaires : Le **métro de Barcelone** est en service du lundi au jeudi, de 05h00 à 00h00. Le vendredi et veilles de jour férié, les **horaires du métro** sont étendus jusqu'à 02h00 du matin, tandis que le samedi et le dimanche, le **métro** offre un service ininterrompu 24h/24.

2. Les bus

Le réseau de bus est également très développé et complet. Il y a plus de 100 lignes qui couvrent la ville, y compris les zones plus périphériques, ce qui en fait une excellente option pour se déplacer lorsque le métro ne passe pas.

Tarifs : Le tarif est le même que pour le métro (2,65 € par trajet) et les cartes de transport sont valable pour le métro et les bus.

Horaires : Les bus circulent tous les jours, de 5 h à 23 h environ, et certaines lignes de nuit (les **NitBus**) fonctionnent jusqu'à tard dans la nuit.

Pour en savoir plus : [Transports Metropolitans de Barcelona](#)

3. Le tramway

Le tramway est une autre option pour se déplacer à Barcelone, notamment dans les quartiers périphériques. Il y a deux réseaux de tramway, **Trambaix** et **Trambesòs**, qui relient différentes parties de la ville, y compris la côte.

Tarifs : Le tarif est également de 2,65 € pour un trajet classique.

Horaires : Le tramway circule de 5 h à minuit tous les jours, et jusqu'à 2 h du matin le vendredi et samedi.

Vous pourrez voir le prix du tramway et du reste des moyens de transports publics de Barcelone ici : [Tickets et abonnements de transports à Barcelone](#)

4. Les taxis

Les taxis à Barcelone sont facilement accessibles et relativement abordables. Vous pouvez les héler dans la rue, ou les réserver par téléphone ou via des applications mobiles .

Tarifs : Le tarif de base pour un trajet en taxi est de 2,25 € et chaque kilomètre supplémentaire coûte environ 1,15 € en journée.

Il y a des frais supplémentaires pour les trajets depuis l'aéroport ou les gares, ainsi que des tarifs de nuit.

Astuce : Assurez-vous que le compteur du taxi est activé au début du trajet pour éviter toute surprise.

Voici un site qui vous donnera le tarif de vos trajets en taxi dans Barcelone et ses alentours, <https://infotaxi.amb.cat/quantemcostara>

5. La location de vélos

Barcelone est une ville très cyclable avec des pistes cyclables bien développées. Vous pouvez vous déplacer à vélo en vous abonnissant à des services comme **Bicing** (service municipal de vélos)

Vélos : Le service **Bicing** est réservé aux résidents de Barcelone, <https://www.bicing.barcelona/es/>

6. La location de scooters et de trottinettes

Pour ceux qui préfèrent un moyen de transport plus rapide et pratique que le vélo, la location de scooters électriques ou de **Trottinettes électriques** est possible. Plusieurs applications mobiles permettent de louer des trottinettes à l'heure ou des scooters à la minute pour se déplacer rapidement en ville.

Sécurité : N'oubliez pas de toujours porter un casque, qui est fourni avec la location de scooter.

7. À pied

Barcelone est une ville où il est agréable de se déplacer à pied. Le centre-ville et les quartiers comme **El Born**, **Gràcia** ou le **Quartier Gothique** sont parfaits pour explorer à pied. Marcher dans ces quartiers vous permettra de découvrir des petites ruelles, des places cachées et des monuments emblématiques à votre propre rythme.

8. Circuler autour de Barcelone

Si vous souhaitez explorer les alentours de Barcelone, plusieurs options sont disponibles :

Train : La **cercanías** (réseau de trains suburbains) permet de se rendre facilement dans des villes comme **Sitges**, **Tarragone**, **Montserrat** et **Mataró**. Les trains partent régulièrement des gares principales comme **Sants** et **Passeig de Gràcia**.

Bus : Pour des destinations proches, les bus longue distance sont également une bonne option.

TMB App : L'application officielle du transport public de Barcelone qui vous aide à naviguer dans le métro, le bus et le tramway: <https://www.tmb.cat/es>

Moovit : Application qui fournit des informations en temps réel sur les transports publics. <https://moovitapp.com>

Avec tous ces moyens de transport, vous pourrez facilement explorer Barcelone et ses environs ! Profitez bien de la ville et de ses nombreuses découvertes !

Trouver un stage à Barcelone

Barcelone, avec son dynamisme économique et culturel, est une destination prisée pour les étudiants et jeunes professionnels en quête d'une expérience enrichissante.

Voici quelques sites pour chercher un stage.

<https://carriere-espagne-portugal.com/>

<https://www.frenchtechbarcelona.com/>

<https://world.businessfrance.fr/espana/>

<https://www.camarafrancesa.es/>

<https://www.iagora.com/>

<https://www.welcometothejungle.com/>

Plateformes en ligne : Consultez des sites spécialisés tels que :

LinkedIn

Indeed Espagne

InfoJobs

Glassdoor

Spain Internship

Les entreprises :

1. Start-ups technologiques

Barcelone est un hub européen pour les start-ups, notamment dans les domaines suivants :

Tech et innovation : Développement web, applications mobiles, intelligence artificielle, réalité virtuelle.
Salon MWC plus gros salon mondial.

Marketing digital : SEO, gestion des réseaux sociaux, content marketing.

E-commerce : Création de plateformes, gestion de boutiques en ligne, logistique.

Les start-ups recherchent souvent des stagiaires polyvalents et motivés pour apporter des idées nouvelles et contribuer à leur croissance rapide.

2. Multinationales et grandes entreprises

De nombreuses multinationales ont des bureaux à Barcelone et offrent des stages dans divers domaines :

Gestion de projet

Marketing et communication internationale

Ressources humaines

Finance et comptabilité

Ces entreprises apprécient les stagiaires ayant un bon niveau d'anglais et, si possible, une maîtrise d'autres langues comme le français, l'espagnol ou l'allemand.

3. Agences de marketing et communication

Les agences spécialisées dans la publicité, la gestion de marques, ou encore les relations publiques recherchent souvent des stagiaires pour :

Rédaction de contenu.

Création de campagnes publicitaires.

Gestion des réseaux sociaux et des influenceurs.

Analyse des performances des campagnes marketing.

4. Secteur du tourisme et de l'hôtellerie

Étant une des destinations touristiques les plus populaires en Europe, Barcelone regorge d'opportunités dans ce domaine :

Hôtels et chaînes hôtelières : Stages en réception, événementiel ou gestion.

Agences de voyage et tour-opérateurs : Organisation de circuits touristiques, réservations, et accueil des visiteurs internationaux.

Start-ups liées au tourisme : Applications de voyage, gestion des locations saisonnières, ou services pour les touristes.

5. ONG et organisations à but non lucratif

Barcelone accueille de nombreuses organisations travaillant dans les domaines suivants :

Environnement et développement durable.

Droits humains et inclusion sociale.

Éducation et aide aux communautés locales.

Les ONG recherchent des stagiaires passionnés, généralement dans la communication, la gestion de projet ou la recherche de financements.

6. Secteur de la mode et du design

Avec des écoles réputées et des événements comme la Barcelona Fashion Week, la ville est un excellent endroit pour trouver un stage dans ce secteur :

Design textile et mode : Création de collections ou aide à la production.

Marketing et e-commerce dans la mode : Gestion de marques et boutiques en ligne.

Graphisme et design : Création visuelle pour des entreprises ou des agences.

7. Industrie alimentaire et gastronomique

Barcelone est également un haut lieu de la gastronomie et de l'agroalimentaire :

Restaurants et écoles culinaires : Organisation d'événements, gestion ou soutien en cuisine.

Start-ups alimentaires : Développement de produits, marketing et distribution.

Secteur viticole : Stages dans des caves ou entreprises spécialisées en œnologie.

8. Écoles de langues et entreprises éducatives

Avec un grand nombre d'expatriés et de touristes, les écoles de langues ou entreprises éducatives recrutent souvent des stagiaires pour :

Enseignement (anglais, français ou autres langues).

Organisation de cours et ateliers.

Marketing pour attirer des étudiants internationaux.

9. Secteur des nouvelles énergies et environnement

Avec un intérêt croissant pour le développement durable, des entreprises spécialisées dans :

Les énergies renouvelables.

Les projets d'économie circulaire.

La réduction des déchets et l'innovation écologique.

recherchent régulièrement des stagiaires dans la recherche, le développement ou la communication.

10. Entreprises françaises et francophones

Grâce à la proximité géographique, plusieurs entreprises françaises ou entreprises locales travaillant avec des marchés francophones proposent des stages, souvent dans :

La relation client.

La traduction.

Le commerce international.

Associations françaises

Call center

Le consulat

CCI

Le Volontariat International en Entreprise (VIE)

Le VIE est une opportunité unique pour les jeunes diplômés de travailler à l'étranger tout en représentant une entreprise française. Pendant 6 à 24 mois, vous développez vos compétences professionnelles dans un environnement international, tout en bénéficiant d'un statut sécurisé et d'avantages (indemnités, protection sociale).

C'est un véritable tremplin pour votre carrière, combinant expérience terrain et ouverture culturelle, tout en valorisant votre profil auprès des recruteurs.

Site : <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

Barcelone offre un large éventail d'opportunités dans divers secteurs, attirant des profils variés et favorisant une expérience internationale enrichissante.

Trouver un logement

Se loger à Barcelone peut s'avérer un véritable parcours du combattant. Il est recommandé de s'y prendre à l'avance pour bénéficier d'un plus grand choix, tant au niveau de la localisation que des prix.

La plupart des locations se font via des sites en ligne, et il n'est souvent pas possible de visiter le logement. Pour vous aider dans votre décision, appuyez-vous sur les photos et vidéos proposées. N'hésitez pas à poser toutes les questions nécessaires afin d'obtenir un maximum d'informations.

Certains sites vous permettent de choisir des colocations exclusivement féminines ou masculines. Cependant, soyez vigilant avec les grandes colocations (10, 8 chambres, etc.) : elles peuvent parfois être moins conviviales. Privilégiez des colocations plus petites, avec 4 ou 5 chambres maximum.

Enfin, méfiez-vous des prix trop bas. Cela peut souvent cacher des chambres très petites et peu confortables. Restez attentif pour éviter les mauvaises surprises !

Voici quelques options et plateformes où vous pouvez rechercher un logement adapté à un stage à Barcelone :

1. Les résidences étudiantes

Les résidences étudiantes sont un choix populaire parmi les stagiaires, surtout pour ceux qui cherchent un cadre communautaire, avec des services comme la cuisine partagée et un environnement social dynamique.

Residencia Universitaria SARRIA

Une résidence moderne avec des chambres simples et doubles, des espaces communs et des services comme la laverie et la salle de sport. Idéale pour les jeunes qui arrivent à Barcelone pour un stage.

Site web : [Residencia Universitaria Sarria](#)

Residencia Universitaria Campus del Mar

Située près de la plage, cette résidence propose des chambres meublées et est proche des transports en commun, ce qui est idéal pour accéder facilement aux lieux de stage à Barcelone.

Site web : <https://resa.es/residencias/barcelona/campus-mar/>

Residence Vita Barcelone et poble nou

Vita Student est une résidence pour étudiants tout compris, dans un quartier proche du centre, et à poble nou.

Site web ; <https://www.vitastudent.com>

2. Les colocations (coliving)

La colocation est une option économique et pratique, particulièrement populaire à Barcelone. Cela permet de rencontrer d'autres jeunes stagiaires ou étudiants tout en réduisant le coût du logement.

Spotahome

Spotahome est une plateforme qui permet de trouver des appartements en colocation et des chambres à louer à Barcelone. Ils offrent des vidéos et des photos des appartements pour vous permettre de les visiter virtuellement.

Site web : [Spotahome](#)

Badi

Badi est une application et un site web pour trouver des colocataires et des chambres à louer. Vous pouvez filtrer les résultats par quartier, prix et type de logement.

Site web : [Badi](#)

Uniplaces

Uniplaces a été créé avec l'objectif de rendre simple et sûre la location à distance d'un logement à l'étranger. Uniplaces a ainsi bâti une marketplace permettant de louer dans le monde entier un appartement, un studio ou une chambre pour un mois, un trimestre, un an ou

Site web: <https://www.uniplaces.com/>

D autres sites de locations :

<https://www.thehomelike.com/>

<https://erasmusplay.com/>

<https://www.happycasa.es/>

<https://fr-fr.roomlala.com/>

3. Les appartements de courte durée

Si vous préférez une option plus privée ou de courte durée, vous pouvez choisir de louer un appartement ou une chambre via des plateformes comme Airbnb. Cela peut être idéal si votre stage est de courte durée (quelques mois).

Airbn

Vous pouvez louer une chambre ou un appartement entier sur Airbnb. Les prix varient en fonction de la période de l'année et de la localisation. Assurez-vous de filtrer par « chambre privée » ou « appartement entier » selon vos préférences.

Site web : [Airbnb](#)

4. Les auberges de jeunesse

Les auberges de jeunesse sont également une option bon marché pour les stagiaires, notamment pour ceux qui arrivent à Barcelone avant de trouver un logement à long terme. C'est une excellente option pour rencontrer d'autres jeunes stagiaires ou voyageurs.

St Christopher's Inn Barcelona

Une auberge de jeunesse située près de la Plaça de Catalunya, avec un environnement convivial et de nombreuses opportunités de rencontrer des gens.

Site web : <https://www.st-christophers.co.uk/>

Generator Barcelona

Un autre bon choix pour les jeunes, Generator est une auberge moderne et très bien située dans le quartier de Gràcia.

Site web : <https://staygenerator.com/>

5. Agences immobilières locales

Si vous préférez un logement plus privé, les agences immobilières locales peuvent vous aider à trouver un appartement ou une chambre dans un quartier qui correspond à votre budget.

Idealista

C'est l'une des plateformes immobilières les plus populaires en Espagne pour trouver des appartements, des chambres en colocation, ou des studios à Barcelone.

Site web : [Idealista](#)

Habitaclia

Habitaclia est un autre site populaire qui propose une large gamme de logements à louer dans différents quartiers de Barcelone.

Site web : [Habitaclia](#)

6. Recherche par quartiers à Barcelone

Si vous cherchez un logement dans un quartier spécifique à Barcelone, voici quelques suggestions :

Eixample : Idéal pour les stagiaires travaillant dans le centre-ville. C'est un quartier animé avec de nombreux restaurants et commerces.

Gràcia : Un quartier bohème et très populaire auprès des jeunes. Beaucoup de logements en colocation y sont disponibles.

Poble Sec : Un quartier vivant et authentique, proche du centre et de la montagne Montjuïc.

7. Conseils supplémentaires

Réservez tôt : Barcelone est une ville très prisée, et la demande de logement peut être élevée, surtout pendant les périodes touristiques. Il est donc recommandé de réserver votre logement à l'avance.

Vérifiez les avis et les conditions : Que ce soit pour une résidence, une colocation ou un appartement via Airbnb, assurez-vous de lire les avis et les conditions de location avant de vous engager.

Budget : Les prix varient considérablement en fonction de l'emplacement et du type de logement. Attendez-vous à payer entre 600€ et 800€ voir plus par mois pour une chambre en colocation, selon le quartier.

8. Réseaux sociaux spécialisés dans les annonces de colocation à Barcelone

a. Facebook Groups

Les groupes Facebook sont un excellent moyen de trouver des annonces de colocation, des chambres à louer ou des appartements disponibles à Barcelone. Voici quelques groupes populaires où vous pouvez trouver des annonces :

Barcelona Roommates : Un groupe très actif où les gens publient des annonces de chambres ou de colocations.

Barcelona Apartments and Rooms for Rent : Ce groupe regroupe des annonces de logements à louer, incluant souvent des colocations.

Barcelona Housing Room, Apartment : Un groupe dédié aux expatriés à Barcelone, avec des annonces pour des chambres, des appartements ou des colocations.

Barcelona Piso: Flat/rooms/habitaciones : Un groupe dédié aux annonces de locations de chambres individuelles/appartements/studios.

b. Instagram

De plus en plus de personnes utilisent Instagram pour publier des annonces de logement, notamment en story ou via des comptes dédiés à la colocation. Voici quelques comptes populaires :

@barcelonahousing : Ce compte partage des annonces pour des chambres et des appartements à Barcelone, y compris des options de colocation.

@barcelonacoliving : Ce compte Instagram est spécialisé dans les logements en colocation et partage régulièrement des offres intéressantes.

c.Telegram

Telegram est aussi un excellent moyen de trouver des colocations. De nombreux groupes privés y sont créés pour les annonces locales.

Attention aux arnaques sur les réseaux sociaux

N'oubliez pas que les réseaux sociaux sont avant tout une source de communication et de partage. Cependant, c'est aussi un espace où les arnaques sont fréquentes. Voici quelques conseils pour vous protéger :

Ne partagez jamais vos coordonnées bancaires.

Évitez les paiements par SMS ou via des canaux privés non sécurisés.

Ne vous engagez pas sur une location sans un contrat sérieux et sans avoir vérifié l'identité de la personne ou de l'entreprise concernée.

Ne versez pas d'acompte sous prétexte de ne pas "manquer une opportunité incroyable".

Soyez vigilants et prenez le temps de vérifier toutes les informations avant de vous engager. Votre prudence est votre meilleure protection !

INFOS UTILES

Démarches administratives :

Si vous prévoyez de travailler, de faire un stage, d'étudier ou de vivre en Espagne pendant plus de trois mois, vous aurez besoin d'un numéro NIE (Número de Identificación de Extranjero) avec le Certificado de registro de ciudadano de la Unión europea en Espagne.

Il s'agit notamment des personnes qui travaillent dans une entreprise espagnole, effectuent un stage, travaillent en free-lance, étudient ou rejoignent un membre de leur famille en Espagne. Si vous êtes citoyen de l'Union européenne. Si vous restez moins de 90 jours en Espagne, alors vous n'avez pas besoin d'obtenir un NIE.

Ce numéro d'identification attribué aux étrangers (NIE) en Espagne est unique, personnel et permanent. Il est souvent indispensable pour certaines démarches administratives (ouverture d'un compte bancaire, inscription municipale ou à la sécurité sociale).

Comment obtenir le NIE depuis la France :

Vous pouvez déposer une demande de NIE directement auprès du poste consulaire de votre lieu de résidence. Vous pouvez déposer votre demande personnellement ou vous faire représenter par une personne dûment habilitée. Votre présence ou celle de la personne qui vous représentant est obligatoire.

Contactez par téléphone le consulat pour demander le NIE. Voici le listing des différents consulats:

- Paris: 165 Boulevard Maiesherbes, 75017 PARIS / Tél: 01 44 29 40 00
- Bayonne: Résidence du Parc 4, Av. du B.A.B. 64100 BAYONNE / Tel: 05 59 59 03 91
- Bordeaux: 1, rue de Notre Dame 33000 BORDEAUX / Tél: 05 56 52 80 20
- Lyon: 1, rue Louis Guérin 69100 VILLEURBANNE / Tel: 04 78 89 64 15
- Marseille: 38, rue Edouard Delanglade 13006 MARSEILLE / Tél: 04 91 00 32 70
- Montpellier: 24, rue Marceau 34000 MONTPELLIER / Tel: 04 67 58 20 21
- Pau: 6, Place Royale 64000 PAU / Tél: 05 59 27 32 40
- Perpignan: 12, Rue Franklin 66000 PERPIGNAN / Tél: 04 68 34 33 78
- Strasbourg: B.P. 26/R 1 13, Quai Kléber 67001 STRASBOURG CEDEX / Tel: 03 88 32 67 27
- Toulouse: 16, rue Sainte Anne 31008 TOULOUSE / Tel: 05 34 31 96 60

Si votre stage est supérieur à 3 mois: Directement dans la ville de votre stage à votre arrivée BARCELONE

Pour l'obtenir vous devez obligatoirement prendre un rendez-vous sur le site de l'administration publique : <https://sede.administracionespublicas.gob.es/pagina/index/directorio/icpplus>

Se connecter le **lundi à 8h** impérativement et ne pas hésiter à actualiser plusieurs fois la page car il y a peu de **RDV disponibles**. N'hésitez pas non plus à vous excentrer de Barcelone pour obtenir un rendez-vous plus rapidement. Pour prendre rendez-vous, suivez ces étapes:

PROCEDIMIENTOS
EXTRANJERIA
CITA PREVIA DE EXTRANJERIA
ACCEDER A "PROCEDIMIENTO
SELECTIONNER "BARCELONA
"Certificados y asignacion NIE"

Attention : Il est obligatoire d'avoir un rendez-vous et de présenter votre **convocation imprimée** à votre arrivée au commissariat pour obtenir un numéro dans la file d'attente.

EL PADRÓN MUNICIPAL

Si vous rester moins de 6 mois en Espagne, vous n'êtes pas obligé d'obtenir le padrón municipal (l'inscription au registre municipal de votre lieu de résidence). Au-delà de 6 mois, l'empadronamiento (l'enregistrement) est obligatoire. Cette formalité est gratuite et se fait auprès de la mairie de votre commune de résidence en Espagne.

Inscription aux services de santé :

Selon la législation espagnole, toute entreprise offrant une rémunération à un étudiant doit l'inclure dans le **système de sécurité sociale**. Pour y avoir accès, vous devez disposer d'un NIE valide. Vous pouvez demander ce numéro sans aucun problème aux **bureaux de la sécurité sociale** à votre arrivée en Espagne.

Pour accéder aux services de santé en Espagne, les étudiants internationaux devront s'inscrire à une "Tarjeta Sanitaria" (carte de santé). Cette carte sert de document d'identification et permet aux individus d'accéder aux centres de soins primaires, aux hôpitaux et aux services spécialisés.

Le processus d'obtention d'une carte de santé implique de se rendre au centre de santé local (Centro de Salud) ou au bureau de l'Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS). Les étudiants internationaux devront fournir certains documents, tels qu'un passeport valide, une preuve de résidence et un certificat d'inscription de leur établissement d'enseignement. Les exigences spécifiques peuvent varier légèrement selon la région, il est donc important de vérifier les directives locales.

Une fois la carte de santé émise, il est essentiel de la conserver en lieu sûr et de l'avoir sur soi en tout temps. La carte de santé sera exigée lors de la prise de rendez-vous avec des médecins ou des spécialistes et lors de la réception de soins médicaux ou de médicaments.

Accéder aux services de santé :

L'accès aux services de santé en Espagne est un processus relativement simple. Pour voir un médecin généraliste ou un médecin de famille, connu sous le nom de « médico de cabecera », les étudiants internationaux doivent prendre rendez-vous dans leur centre de soins primaires local. Les rendez-vous peuvent généralement être pris par téléphone ou en ligne.

En cas d'urgence, les étudiants peuvent se rendre directement au service des urgences d'un hôpital. Il est important de noter que dans les situations non urgentes, il est généralement recommandé de se rendre d'abord au centre de soins primaires. Les services d'urgence sont généralement réservés aux cas graves et aux situations mettant la vie en danger.

Lorsque vous recherchez des soins médicaux, il est utile d'être conscient des considérations linguistiques. Alors que de nombreux professionnels de la santé en Espagne peuvent communiquer en anglais, avoir une compréhension de base de l'espagnol peut grandement faciliter les interactions. Les étudiants peuvent également envisager d'utiliser des applications de traduction ou de demander l'aide des services linguistiques universitaires pour surmonter les barrières linguistiques.

A toutes fins utiles, vous pouvez consulter la liste des médecins francophones privés: sur le site du consulat : <https://barcelona.consulfrance.org/Liste-de-notoriete-medical>

Les médicaments sur ordonnance sont délivrés dans les pharmacies (farmacias) en Espagne. Dans la plupart des cas, une ordonnance d'un médecin est nécessaire pour obtenir des médicaments. Les étudiants internationaux peuvent présenter leur carte santé lorsqu'ils se rendent dans une pharmacie et le pharmacien fournira les médicaments prescrits. Il est important de noter que certains médicaments peuvent être payants, tandis que d'autres peuvent être couverts par l'assurance maladie.

Avant de partir en vacances en Espagne, **pensez à demander une CEAM à votre caisse d'assurance maladie**. En présentant votre CEAM aux prestataires de soins établis en Espagne, vous bénéficierez de la même prise en charge que les assurés locaux. (**Carte européenne assurance maladie**)

Assurance accidents et responsabilité civile

Il est important d'avoir une **assurance responsabilité civile valide** pendant votre stage. Ce sont les écoles et les universités qui s'en chargent.

Si vous le désirez vous pouvez à titre privé contracter une assurance accidents.

Sécurité

Pour les Français, au niveau sécurité, il est recommandé, avant de partir à l'étranger, de consulter la rubrique [Conseils aux voyageurs](#) sur le site du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères (MEAE) pour vous informer des recommandations en matière de sécurité.

Pour un séjour court à l'étranger, il est fortement recommandé de s'inscrire sur le service en ligne [Fil d'Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères](#). Ce service permet à tous les ressortissants français voyageant à l'étranger durant moins de 6 mois de recevoir des alertes et des consignes de sécurité par e-mail ou SMS en cas d'événement dans le pays de destination (catastrophe naturelle, troubles politiques, risque sanitaire). Et pour un séjour de plus de 6 mois, il faut s'inscrire au consulat Français de Barcelone. L'inscription est gratuite et se fait en ligne [Inscription consulaire](#).

Conseils pour votre sécurité à Barcelone

Barcelone, avec sa diversité culturelle et son attractivité, est une ville agréable à vivre et à visiter. Cependant, elle peut parfois réserver quelques imprévus. Il n'est pas rare de croiser des pickpockets ou des individus malintentionnés, prêts à s'en prendre à vos bijoux, votre sac, ou d'autres objets de valeur.

Pour profiter pleinement de votre séjour, restez vigilant, que ce soit en journée ou lors de vos sorties nocturnes. Privilégiez les endroits bien éclairés et fréquentés.

Privilégiez un sac en bandoulière ou un sac à dos bien fermé pour éviter les vols. Évitez de porter des bijoux voyants ou coûteux : la discrétion est de mise.

Mesdames, ne transportez pas toute votre maison dans votre sac. Limitez-vous à l'essentiel. Enregistrez vos documents importants (passeport, carte d'identité) dans votre téléphone et faites-en une photocopie. Inscrivez-y également le numéro d'urgence de votre banque.

Laissez vos papiers officiels et vos cartes bancaires en sécurité dans votre logement, si possible. Ne transportez pas trop d'espèces avec vous.

Évitez de sortir votre téléphone portable à tout moment et ne le rangez jamais dans la poche arrière de votre pantalon.

Lors de vos sorties nocturnes, laissez votre sac, téléphone, et documents personnels au vestiaire. Gardez uniquement de quoi payer vos consommations sur vous.

Lorsque vous êtes dans un bar, un restaurant ou en terrasse, ne posez jamais votre téléphone sur la table ni votre sac. Ces objets doivent toujours rester près de vous et en sécurité, idéalement contre vous ou à un endroit où vous pouvez les surveiller en permanence. Cela réduira les risques de vols opportunistes.

Soyez vigilant dans les lieux bondés : Les pickpockets profitent des moments où la foule est dense, comme dans le métro ou lors d'événements. Si quelqu'un se rapproche de vous, restez attentif à vos affaires.

Ces gestes simples vous permettront de profiter de Barcelone en toute tranquillité !

Perte de papiers ou vol de (Passeport, carte d'identité, carte bancaire, etc.) ou si vous êtes agressé :

a. Que faire immédiatement ?

Prévenez les autorités locales : Si vous perdez vos papiers ou si on vous les vole, vous devez déclarer la perte ou le vol à la **police locale**. Dirigez-vous vers un poste de police pour faire une déclaration. Le plus souvent, vous devez vous rendre chez : **Los Mossos descuadra ou à la Guardia Urbana**. Vous devrez remplir un formulaire de déclaration de perte.

Obtenez un rapport de police qui est souvent requis pour faire opposition sur vos cartes bancaires et pour demander de nouveaux papiers.

b. Que faire pour les documents importants ? Où obtenir de l'aide ?

Cartes bancaires : Si vous avez perdu ou si l'on vous a volé vos cartes bancaires, contactez immédiatement votre banque pour les faire bloquer. Vous pouvez appeler depuis n'importe quel téléphone au numéro de votre banque pour signaler la perte.

Passeport ou carte d'identité : Si vous êtes étranger et avez perdu votre passeport, contactez l'ambassade ou le consulat de votre pays à Barcelone pour obtenir un document provisoire ou un nouveau passeport., **n'oubliez de vous munir de la déclaration de perte ou de vol délivrée par la police.**

Si des biens importants comme des **téléphones portables**, des **appareils électroniques** ont été volés, informez la police et votre banque. Le vol de votre téléphone doit également être signalé à l'opérateur téléphonique pour qu'il soit bloqué.

Conseils de sécurité supplémentaires

Appels d'urgence : En cas de problème sérieux, vous pouvez appeler le numéro d'urgence **112**, qui est valable pour tous les types d'urgence (police, ambulance, pompier).

Assurance voyage : Si vous avez une assurance voyage, contactez votre assureur pour déclarer la perte ou le vol de vos biens. Cela peut vous permettre de récupérer une partie des pertes financières ou d'être pris en charge pour le remplacement de documents.

Restez informé : Si vous êtes victime d'un vol ou d'une agression, renseignez-vous sur les ressources locales disponibles. Les hôtels ou les auberges de jeunesse peuvent également vous fournir des informations utiles ou vous aider à signaler un incident à la police.

Numéros utiles à Barcelone

Numéro d'urgence : 112 (disponible pour tous les types d'urgence).

Numéro direct (Mossos d'Esquadra) : 93 291 01 60

Site web : <https://mossos.gencat.cat>

Consulat Général de France à Barcelone :

Adresse : Ronda Universitat, 22B, 4ème étage 08007 Barcelona

Le Consulat général de France à Barcelone ouvre ses portes au public du lundi au vendredi, de 9h00 à 13h00 et du lundi au jeudi de 15h00 à 17h00.

Téléphone : +34 93 028 99 20

Site web : <https://barcelone.consulfrance.org/>

A toutes fins utiles, vous pouvez consulter la liste des médecins francophones privés: sur le site du consulat : <https://barcelone.consulfrance.org/Liste-de-notoriete-medicale>

Vous pouvez contacter les Conseillers des français de l'étranger qui sauront vous apporter toute l'aide nécessaire.

Dans la circonscription du Consulat général de France à Barcelone 5 Conseillers des Français de l'étranger ont été élus par les Français inscrits sur les listes électorales consulaires.

<https://barcelone.consulfrance.org/-Representation-des-Francais->

Si vous avez besoin d'accompagnement (pour la langue ou autre)

Si vous ne parlez pas suffisamment bien l'espagnol ou l'anglais et que vous avez besoin d'assistance, plusieurs associations à Barcelone peuvent vous aider à naviguer dans la ville et à résoudre des problèmes pratiques. Elles offrent souvent des services d'accompagnement et de traduction.

a. Barcelone Accueil

Barcelone Accueil est une association qui offre un soutien aux francophones vivant à Barcelone. Ils organisent des événements, fournissent des informations pratiques et peuvent également vous accompagner dans des démarches administratives, y compris si vous devez interagir avec les autorités ou les services locaux.

Heures d'ouvertures : Les vendredis de 10h à 12h ou sur rdv.

Site web : <https://www.barcelone-accueil.com/>

Adresse : Institut Français, 3ème étage. Carrer Moia 8, 08008 Barcelona

E-mail : communication.barceloneaccueil@gmail.com

b. La Bienfaisance

L'association La Bienfaisance, qui organise des événements caritatifs à Barcelone, est également une ressource utile pour les francophones qui peuvent avoir besoin d'aide ou de soutien, que ce soit pour des démarches administratives ou pour des conseils pratiques.

Horaire d'ouverture: Lundi à jeudi de 9h à 14h et de 15h à 17h Vendredi de 9h à 14h

Site web: <https://www./bienfaisance-barcelone.es/>

Adresse : Calle Lincoln 55, bajos 08006 Barcelone

Email : social@bienfaisance.es

Téléphone : +34 93 232 01 04

Les associations offrent des services adaptés à vos besoins et peuvent être un bon point de départ si vous avez des difficultés à communiquer en espagnol ou en anglais.

Vos droits

Sécurisez votre démarche avant de partir en stage à l'étranger

Lorsque vous décidez de faire un stage, il est essentiel de sécuriser votre démarche pour garantir une expérience positive et enrichissante. Avant de vous engager, vous devez prendre certaines mesures de précaution afin de vous assurer que tout se passe dans les meilleures conditions. Ne perdez pas de vue que vous partez souvent dans un pays inconnu, et il est important de rester vigilant face aux risques qui peuvent exister.

Les arnaques et les comportements douteux, souvent appelés "charlatanisme", peuvent se cacher sous des propositions de stages apparemment attractives. Il est donc crucial de vérifier la légitimité de l'entreprise, la validité du contrat, et les conditions d'accueil avant de vous lancer. Assurez-vous que l'offre de stage est bien en adéquation avec vos objectifs professionnels et qu'elle respecte les standards légaux en vigueur dans le pays où vous allez.

Vos premiers pas dans le monde de l'entrepreneuriat

Entrer dans le monde de l'entrepreneuriat est une démarche à la fois ambitieuse et déterminante. Vous sortez d'un environnement scolaire et allez désormais faire face à des exigences spécifiques et professionnelles. Cette transition implique que vous assumiez de nouvelles responsabilités, tant dans votre vie quotidienne que dans votre avenir professionnel.

Votre attitude jouera un rôle clé dans la construction de votre carrière. Il est essentiel d'adopter un comportement respectueux, de refléter vos valeurs et de démontrer une véritable envie de réussir et d'apprendre. Ces éléments seront les piliers de votre évolution et de votre crédibilité auprès de vos interlocuteurs.

Ne prenez pas à la légère un stage ou une première expérience professionnelle. Ces opportunités sont des tremplins qui vous permettront de développer vos compétences, de vous épanouir et de poser les bases solides de votre parcours entrepreneurial.

Soyez engagé, responsable et ambitieux : c'est ainsi que vous pourrez transformer vos premiers pas en un succès durable.

L'importance de la communication avant de s'engager

Il est essentiel de communiquer avec vos professeurs et vos parents pour recueillir leurs avis sur les stages que vous avez identifiés. Vos enseignants peuvent jouer un rôle clé en vérifiant la solidité de l'offre et en échangeant avec le maître de stage afin de s'assurer que tout est en adéquation avec vos objectifs pédagogiques et professionnels.

Vous débutez dans le monde des entreprises, et un accompagnement attentif est nécessaire pour vous guider dans cette première expérience. N'hésitez pas à solliciter leur aide pour faire les meilleurs choix et vous lancer en toute confiance.

Pour savoir si votre maître de stage est expérimenté pour vous encadrer, vous pouvez suivre plusieurs démarches et vérifier certains critères. En Espagne, les entreprises et les tuteurs de stage doivent respecter certaines conditions pour pouvoir accueillir des stagiaires, mais la procédure peut varier légèrement en fonction du cadre académique (université ou école). Voici quelques étapes à suivre :

1. Vérifiez auprès de votre établissement d'enseignement

Accord avec l'établissement : Votre université ou école doit avoir signé un **accord de partenariat** avec l'entreprise dans laquelle vous effectuez votre stage. Cet accord inclut la validation des tuteurs de stage (maître de stage).

Validation du tuteur : Avant de commencer, l'établissement s'assure que la personne qui vous encadrera a l'expérience et les qualifications nécessaires pour superviser un stagiaire. En général, votre tuteur doit avoir une certaine expérience professionnelle dans le domaine du stage et une connaissance suffisante des objectifs pédagogiques du stage.

Demandez des informations : Vous pouvez demander à votre établissement s'il a validé le maître de stage. Vous pouvez également consulter les critères ou les processus internes de votre établissement pour la validation des tuteurs.

2. Vérifiez l'entreprise

Partenariat avec l'établissement : Si l'entreprise a des accords avec des universités ou des écoles pour accueillir des stagiaires, il est probable que les tuteurs aient déjà été validés par ces institutions. Cela garantit que l'entreprise suit les normes nécessaires.

Enregistrement de l'entreprise pour les stages : Si l'entreprise accueille régulièrement des stagiaires, elle doit être en règle avec la législation espagnole. Pour les stages non liés à un cursus éducatif formel, les entreprises doivent respecter le **Décret royal 1543/2011**, qui régule les **pratiques non professionnelles**. Ces stages nécessitent : Un accord avec un organisme public ou privé qui supervise les stages, L'inscription du stagiaire à la Sécurité Sociale (obligatoire).

3. Consultez le contrat de stage

Le rôle du tuteur dans le contrat : Dans le **contrat de stage**, il doit être précisé le nom du tuteur de stage ainsi que ses qualifications. Ce document doit indiquer que la personne est désignée pour encadrer et évaluer le stagiaire pendant la durée du stage.

Détails du programme de formation : Le contrat de stage précise aussi le programme de formation et les responsabilités du tuteur, ce qui vous permettra de vérifier que la personne est bien en charge de l'encadrement et qu'elle est qualifiée pour cela.

4. Demander des références ou des avis

Si l'entreprise ou l'école offre des stages réguliers, vous pouvez également demander à d'anciens stagiaires des informations concernant l'expérience d'encadrement dans l'entreprise. Vous pourrez alors avoir un aperçu de la manière dont le maître de stage a supervisé et accompagné les stagiaires dans le passé.

En résumé :

1. **Vérifiez auprès de votre établissement** si le maître de stage est compétent.
2. **Consultez le contrat de stage** pour connaître le rôle et les qualifications du tuteur.
3. **Vérifiez l'expérience** du tuteur de stage.

Être hébergé par son maître de stage

1. Le respect des droits du stagiaire

Le maître de stage doit veiller à ce que l'hébergement ne crée pas de situation d'exploitation ou de dépendance excessive. L'hébergement doit être proposé de manière **volontaire** et ne doit pas être une condition préalable à l'obtention du stage. Il ne doit pas y avoir de pression ou d'obligation pour que le stagiaire accepte cette offre.

2. La transparence dans le contrat

Si un maître de stage propose un hébergement, cela doit être mentionné de manière claire dans le **contrat de stage** ou un **accord spécifique**. Ce document doit préciser les conditions de l'hébergement, comme :

La durée du logement.

Les modalités (logement gratuit ou avec contribution financière, etc.).

La qualité de l'hébergement (espace privé, colocation, équipements, etc.).

Les responsabilités liées à l'hébergement (par exemple, le paiement des charges ou des services comme l'électricité, l'eau, etc.).

3. Les conditions de sécurité

L'hébergement doit respecter les **normes de sécurité** en vigueur (sécurité incendie, conditions sanitaires, etc.). Le logement doit être adapté aux besoins du stagiaire et ne doit en aucun cas créer une situation de vulnérabilité ou de danger pour sa sécurité et son bien-être.

4. La situation des mineurs ou stagiaires vulnérables

Si le stagiaire est mineur ou si la situation particulière du stagiaire nécessite des mesures de protection (par exemple, s'il vient de l'étranger sans accompagnement familial), il est essentiel de garantir qu'un tel arrangement soit encadré et qu'il respecte les normes légales de protection des mineurs et de la personne.

Il peut être conseillé d'éviter d'être hébergé par votre maître de stage pour plusieurs raisons, même si légalement cela n'est pas interdit. Voici les principaux points à prendre en compte pour éviter d'éventuelles complications :

Quels sont les risques :

1. Risque de confusion entre vie professionnelle et vie personnelle

Vivre avec votre maître de stage peut rendre flou la séparation entre vos **responsabilités professionnelles** et votre **vie privée**. Vous pourriez vous retrouver à mélanger votre relation professionnelle et personnelle, ce qui pourrait nuire à votre objectivité et à votre performance au travail. Une telle proximité pourrait aussi créer un malaise ou une pression non désirée.

2. Risque d'abus de pouvoir ou de dépendance

Il existe un **risque d'abus de pouvoir** dans une situation où le maître de stage et le stagiaire vivent sous le même toit. Le stagiaire pourrait se sentir obligé de répondre aux attentes personnelles ou professionnelles de son maître de stage, par crainte de compromettre sa position dans l'entreprise. Cela peut engendrer une forme de dépendance qui n'est pas idéale dans une relation professionnelle saine.

3. Manque de neutralité dans l'évaluation

Lorsque vous vivez avec votre maître de stage, cela peut affecter l'**évaluation de votre travail**. La proximité peut rendre difficile une évaluation objective et impartiale, car le maître de stage pourrait être influencé par sa relation personnelle avec vous. De plus, cette situation pourrait rendre plus difficile pour vous d'exprimer des préoccupations professionnelles ou des frustrations.

4. Confort personnel et respect de la vie privée

Vivre avec une personne avec qui vous travaillez peut rendre difficile le respect de votre **vie privée**. Il peut être difficile d'avoir un espace personnel lorsque vous êtes constamment sous le même toit. Vous pourriez vous retrouver à perdre votre indépendance et à manquer de temps pour vous détendre ou vous concentrer sur vos études et projets personnels.

5. Risque de conflits d'intérêt

Un hébergement dans la maison de votre maître de stage pourrait créer un **conflit d'intérêt**, surtout si des problèmes ou des désaccords surviennent pendant votre stage. Cela pourrait compliquer la relation professionnelle et nuire à la gestion des conflits éventuels. De plus, si des questions éthiques ou juridiques se posent, l'intimité partagée entre vous et votre maître de stage pourrait rendre la situation encore plus délicate à résoudre.

6. Respect des normes professionnelles

Dans un cadre professionnel, il est généralement plus sain de maintenir une **distinction claire** entre la vie personnelle et la vie professionnelle. De nombreux employeurs et institutions préfèrent que les stagiaires et leurs tuteurs gardent une certaine distance afin de garantir le respect des **normes professionnelles** et de maintenir un environnement de travail éthique et respectueux.

7. Isolement social et culturel

Si vous êtes dans un pays étranger et que vous êtes hébergé chez votre maître de stage, vous pourriez vous retrouver isolé des autres stagiaires ou de la culture locale. Vivre avec votre maître pourrait limiter vos interactions sociales et culturelles avec d'autres personnes, ce qui est un aspect important de l'expérience d'un stage à l'étranger.

Conclusion

Bien que l'hébergement par un maître de stage puisse parfois être une solution pratique, il est généralement préférable d'éviter cette situation pour préserver votre **indépendance personnelle**, maintenir une **distinction claire** entre votre vie professionnelle et privée, et éviter tout risque de **conflit d'intérêt** ou d'**abus de pouvoir**. Il est important de garder une certaine distance professionnelle pour garantir une expérience de stage réussie, équilibrée et respectueuse.

Cadre légal du stage

Le stage doit être réalisé dans un environnement de travail adapté, qu'il s'agisse d'une entreprise, d'une organisation ou même d'un travailleur indépendant. Si le maître de stage est un **travailleur indépendant** ou possède une **petite entreprise**, il est possible que le stage ait lieu directement chez lui, à condition que cet environnement respecte les **normes de sécurité**, les **conditions de travail légales** et qu'il soit pertinent par rapport au stage proposé.

1. L'environnement de travail

Le lieu où se déroule le stage doit offrir un environnement de travail professionnel et adapté à l'apprentissage du stagiaire. Cela signifie que même si le stage se déroule chez le maître de stage (par exemple, s'il s'agit d'un artisan, d'un consultant, d'un indépendant, etc.), le stagiaire doit avoir accès à :

- Des **outils** ou des **ressources nécessaires** à la formation.
- Un **encadrement adéquat** pour apprendre et progresser.
- Un **espace de travail sécurisé** conforme aux normes locales (conditions d'hygiène, sécurité, etc.).

Conclusion

Oui, un stage peut se dérouler chez le maître de stage, mais **seules certaines conditions** doivent être remplies .

En Espagne, les maîtres de stage, ainsi que les entreprises et les organisations qui accueillent des stagiaires, sont soumis à certaines régulations et peuvent être contrôlés, mais les contrôles ne sont pas systématiques et dépendent de plusieurs facteurs. Voici un aperçu des aspects relatifs aux contrôles des maîtres de stage en Espagne :

Contrôles par les autorités compétentes :

Les autorités locales, notamment les **inspecteurs du travail** ou les **organismes de régulation** compétents, peuvent effectuer des contrôles pour s'assurer que les stages respectent la législation en vigueur. Ces contrôles visent à vérifier le respect des droits des stagiaires et des conditions de travail, telles que :

- La rémunération (si le stage est rémunéré),
- La durée du travail,
- Les tâches effectuées par le stagiaire,
- La signature d'un **contrat de stage** (convenio de prácticas),
- Le respect des **normes de sécurité** et des **conditions de travail**.

1. Législation sur les stages :

La **Loi 6/2019** sur les pratiques professionnelles (prácticas formativas) impose un cadre juridique aux stages en Espagne, y compris pour les entreprises ou les maîtres de stage qui accueillent des stagiaires. Cette législation a été mise en place pour encadrer les stages et éviter des abus (par exemple, des stages non rémunérés ou des tâches qui ne correspondent pas à un apprentissage).

Bien que des contrôles soient effectués, ces derniers sont souvent **sélectifs** et réalisés à la suite de plaintes, de signalements ou de soupçons d'abus. Les entreprises ou maîtres de stage qui accueillent un grand nombre de stagiaires peuvent être plus fréquemment contrôlés.

2. Vérification des conditions d'accueil :

Les institutions éducatives (universités, écoles professionnelles, etc.) jouent également un rôle important dans le suivi des stages, en particulier en ce qui concerne les programmes de **mobilité internationale** (comme Erasmus+). Elles vérifient généralement les conditions de stage avant d'envoyer les étudiants en entreprise. Dans le cadre d'un partenariat avec une institution éducative, les conditions de stage sont contrôlées avant la signature du contrat de stage.

3. Signalements et plaintes :

Les stagiaires eux-mêmes peuvent faire l'objet de contrôles indirects par le biais de **signalements** s'ils estiment que leurs droits sont bafoués (par exemple, des conditions de travail inappropriées, des tâches non appropriées à leur niveau d'apprentissage, ou un manque de supervision adéquate). Dans ce cas, ils peuvent contacter l'inspection du travail ou d'autres organismes compétents.

Voici les coordonnées des organismes à contacter à Barcelone si vous êtes confronté à un maître de stage abusif ou si vous avez des préoccupations concernant les conditions de votre stage :

Organismes compétents :

1. Inspection du Travail et de la Sécurité Sociale (Inspección de Trabajo y Seguridad Social) :

L'Inspection du Travail en Espagne vérifie le respect des droits des stagiaires, des conditions de travail et des normes de sécurité.

Adresse à Barcelone :

Inspección de Trabajo y Seguridad Social
C/ Pau Claris, 133, 08009 Barcelona, Espagne

Numéro de téléphone : +34 93 238 68 76

Site web : www.murciadiario.com

2. Syndicat Comisiones Obreras (CCOO) :

CCOO est l'un des syndicats les plus importants en Espagne, et il offre des services de soutien et de conseil aux travailleurs, y compris aux stagiaires.

Adresse à Barcelone :

Comisiones Obreras
C/ del Ronda de Sant Pau, 37, 08015 Barcelona, Espagne

Numéro de téléphone : +34 93 445 40 00

Site web : www.ccoo.es

3. Syndicat Unión General de Trabajadores (UGT) :

L'UGT est un autre syndicat important en Espagne qui peut aider les stagiaires à défendre leurs droits.

Adresse à Barcelone :

Unión General de Trabajadores (UGT)
C/ del Rambla de Cataluña, 81, 08008 Barcelona, Espagne

Numéro de téléphone : +34 93 410 39 59

Site web : www.ugt.es

4. Le Défenseur du Peuple (Defensor del Pueblo) :

Le Défenseur du Peuple est une institution indépendante qui protège les droits des citoyens en Espagne.

Adresse à Barcelone :

Defensor del Pueblo - Délégation de Catalogne

C/ Pau Claris, 177, 08037 Barcelona, Espagne

Numéro de téléphone : +34 93 301 53 91

Site web : www.defensordelpueblo.es

5. Ministère de l'Éducation et du Travail (Ministerio de Educación y Formación Profesional) :

Ce ministère gère les conditions des stages professionnels et de la formation en Espagne, y compris ceux dans le cadre de programmes comme Erasmus.

Adresse à Barcelone :

Ministerio de Educación y Formación Profesional

C/ Pau Claris, 162, 08009 Barcelona, Espagne

Numéro de téléphone : +34 93 553 07 79

Site web : www.murciadiario.com

6. Erasmus+ ou agences de mobilité :

Si votre stage fait partie d'un programme Erasmus+, vous pouvez contacter l'agence nationale ou l'organisation en charge de votre programme pour signaler des problèmes.

Coordonnées Erasmus+ en Catalogne :

Agence Nationale Erasmus+

C/ Pau Claris, 161, 08009 Barcelona, Espagne

Site web : www.sepie.es

Conclusion :

Ces organismes à Barcelone peuvent vous aider si vous êtes confronté à un maître de stage abusif ou si vous avez des préoccupations concernant les conditions de votre stage. N'hésitez pas à contacter l'Inspection du Travail ou les syndicats pour obtenir des conseils et de l'assistance, ou encore à consulter le **Défenseur du Peuple** si vous pensez que vos droits sont violés.